

UN CHOIX A FAIRE

Bonjour à toutes. Bonjour à tous. Mon nom est Serge Brocteur. Bienvenue dans cette présentation de main. En fait, nous vivons actuellement à l'heure d'un choix et ce choix est assez simple. On a deux camps qui vont se créer. D'un côté, il y a le jeu du pouvoir et donc forcément du contrôle. Qui est ce que nous vivons actuellement.

jeu de pouvoir et de contrôle où le principe est simple. Un humain peut embêter un autre humain et ne pas respecter ces choix. De l'autre côté, on a la liberté, la liberté, c'est un concept beaucoup plus simple puisque vous êtes déjà libre, vous êtes libre et si vous ne savez pas si vous êtes libre dans ce cas-là on retombe ici c'est-à-dire que vous allez devoir contrôler, qui a du pouvoir sur vous et vous allez forcément en trouver un puisque vous n'avez pas compris que vous êtes libre.

Si d'un autre côté vous avez compris que vous êtes libre et que vous êtes ici, vous êtes libre. Et dans ce cas-là les êtres humains, je ne dessine pas comme Tintin désolé, font chacun ce qu'il faut pour être heureux, lui, il s'occupe de son bonheur. lui, il s'occupe de son bonheur. Il n'y a pas besoin de juger l'autre, c'est pas nécessaire parce que euh, chacun est dans un moment un temps différent, un temps est différent et un espace différent.

Donc Bernard qui est ici, est dans un temps et un espace différent avec des éléments différents. par rapport à ce qu'il doit vivre. Donc imaginons que Bertrand vit dans tel pays avec tel climat, tel truc. Enfin tous les paramètres sont différents et donc ici il va de soi que c'est plus simple que lui, s'occupe de son bonheur et que lui s'occupe de son bonheur au lieu de jouer ce jeu là du contrôle.

Alors pourquoi? Parce qu'à partir du moment où on travaille comme ça on va avoir ici une une synergie qui va se créer c'est-à-dire que lui va faire en sorte d'être heureux. Donc Bernard va faire en sorte d'être heureux. Alors ce qui est génial ici, c'est que lui aussi on va dire Bernadette, Donc ils vont essayer d'être heureux et donc ils vont créer un monde heureux.

L'enjeu du pouvoir. Lui, il devient malheureux et lui, il devient heureux parce qu'il lui prend son énergie. et lui accepte pour avoir Euh je ne sais pas quoi des vacances, de l'argent souvent c'est de l'argent donc dans un dans ce monde là lui il devient super super riche, super content Et lui il rame dans euh la Moïse donc ça c'est le jeu actuellement qu'on connaît c'est le pouvoir et le contrôle c'est euh cet individu c je vais parler de celui ici d'abord qui est un être humain tout-puissant donc il est libre, il peut faire ce qu'il veut et ce qu'il veut c'est demander à celui-là s'il est d'accord de se faire exploiter.

Et lui c'est aussi un être humain tout-puissant et donc il peut dire OK je veux bien me faire exploiter contre de l'argent et alors avec l'argent il va s'acheter à manger etc etc On n'est pas du tout ici dans une démarche violente où, euh, il n'y a pas de jugement. C'est un système de pouvoir et de contrôle jusque ici.

De l'autre côté, il y a l'exclusion du pouvoir et du contrôle. C'est c'est obligatoire puisque s'il y a un petit peu de contrôle ou un petit peu de pouvoir, on est carrément de ce côté-là. et ici, il n'y a ni pouvoir ni contrôle. On a du pouvoir sur soi et on se contrôle soi-même, c'est aussi simple que ça.

Et donc dans ce cadre là, il va essayer d'être plus heureux et celui-là va essayer d'être plus heureux. Le truc, c'est que quand on pense à ça, on se dit Tiens, comment est-ce qu'on pourrait faire en sorte d'avoir un monde plus heureux? Eh bien, la réponse est assez simple. Il suffirait que chacun d'entre nous décide d'être plus heureux.

ça évite de résoudre tous les problèmes de ce monde. Si chacun de nous décidons d'être plus heureux, quel que soit le problème, on le crée sans devoir, je le répète, régler les problèmes dans le monde. Ces problèmes n'existent que si on les regarde. Et donc ce qui se passe, c'est que voilà. Donc si on a un monde ici, avec des gens un peu partout qui décide d'être plus heureux.

On va dire qu'on va mettre du verre. Donc voilà, lui devient vert, il devient un vert et un vert, il devient un vert. Voilà donc si ces gens décident d'être plus heureux. Le monde devient plus heureux. OK et surtout on a un truc de dingue cette que dans le système où on travaille pour un et pas pour soi.

ici tout le monde travaille pour être plus heureux chacun. Ok, ce qui se passe c'est que en plus le groupe va être plus heureux et du coup vous devenez le meilleur mari, le meilleur conjoint, le meilleur amant, le meilleur papa, la meilleure maman, etc etc etc. Parce que vous décidez d'être plus heureux, c'est aussi simple que ça et donc pour arriver à ça Euh, il y a une méthode que j'ai.

J'ai mis en place, qui est simple, qui est un être plus heureux et de en parler. Voilà, c'est aussi simple que ça. Si on veut changer le monde et qu'on veut respecter l'humain, parce que évidemment, on est dans un monde de respect. Je reviens ici sur ce de magnifique dessin que j'ai fait ici. On est dans un monde tout à fait libre, il n'y a pas de jugement, il n'y a pas d'attente, il n'y a rien.

Chacun s'occupe de son bonheur et dans un système comme ça, ce qui se passe, c'est qu'on va avoir tendance à travailler en collaboration. c'est-à-dire que ce que lui va faire pour être heureux. Ce que lui va faire pour être heureux, ça va aller ensemble. Lui, il veut faire du surf et lui, il a envie de faire du surf avec quelqu'un d'autre ou il a envie de louer ses trucs?

Enfin, peu importe. Mais voilà, ces gens se rendent heureux mutuellement. et à une plus grande échelle. Cette implication est absolument énorme parce qu'on crée des choses qui profitent à tout le monde, au lieu ici de ne faire profiter qu'une personne ici. Tout ce qu'on va mettre en place va profiter à l'ensemble.

Alors ma méthode, c'est un être heureux et deux en parler. Alors pourquoi? Simplement parce que si vous décidez de devenir plus heureux. Maintenant ça marche, c'est pour vous, pas pour moi. Vous ne pouvez pas le faire pour moi, je peux pas, je ne peux pas le faire pour vous, mais moi, je peux décider d'être plus heureux et vous pouvez faire pareil.

Et donc ce qui se passe, c'est que je me suis dit. Mais nom d'un chien où elle est notre méthode pour être plus heureux. et pourquoi est-ce que on est huit milliards soi-disant et depuis des des des des milliers d'années? Pourquoi est-ce que personne n'a fait un guide où tout le monde peut aller pour savoir comment fonctionne l'humain pour être plus heureux?

Et donc c'est ce que je veux faire. Je veux créer ici ça, ce guide pour être plus heureux. et donc j'ai déjà évidemment commencé à rassembler des éléments dans ce guide. Ça, je l'ai mis dans un logiciel. Pardon, vous voyez, j'ai mis ça dans un logiciel qui s'appelle MyNewMe, donc euh, ici, Objectif numéro un.

Être heureux ici, dans le logiciel, on va retrouver ici, dans tout ce qui est mauve toute la partie pour être heureux. avec un système que je vous, je vous présenterai à l'intérieur, mais vous y trouverez euh pas mon histoire à moi la vôtre, mais vous retrouvez des formations, une formation complète et des ressources pour vous aider à être plus heureux.

Donc l'idée c'est de vraiment déjà commencer à faire cette base de données sur comment être plus heureux. Et alors? La deuxième chose, c'est ici, c'est en parler. C'est à dire que pour que le monde

ici. Euh voilà, le monde devienne de plus en plus heureux. Il faut que les gens décident d'être plus heureux mais qu'il faut qu'ils en parlent autour d'eux, tout simplement.

Et par rapport à ça, là, mes truc en parlait. Je vais le retrouver ici dans MyNewMe. C'est tout un espace où on va s'arranger pour communiquer sur i. Donc toute personne qui s'inscrit sur I reçoit gratuitement ici euh la définition de ses intentions. La liste des activités, pas les programmes, pas les plannings, pas mon histoire.

Mais les formations sont gratuites et les ressources sont gratuites. Voilà, ça c'est un programme qui va vous aider à changer votre réalité. mais je vous expliquerai ça plus tard. Donc vous avez déjà toutes les formations et les ressources, c'est gratuit Et ici, ce qui va se passer, c'est que nous allons créer une entreprise.

Cette partie jaune, c'est une entreprise dont le but est de respecter l'humain et de le rendre heureux et surtout de vous aider à développer puisqu'en réalité c'est pas un truc qu'on fait. ensemble. C'est un truc que je fais tout seul en même temps qu'un que d'autres. Voilà, et et donc du coup, il n'y a pas de chef, il y a pas de, il faut faire ci ou il faut faire ça.

Il faut écouter ci ou écouter ça, ça se passe comme ça. Parce que ici, euh, lui, c'est le chef, c'est lui qui profite de tout pour que ça fonctionne. On peut avoir un chef, mais tout le monde doit en profiter. et euh, c'est évidemment ce qu'on fait ici. Alors pour vous aider à avoir envie, euh de euh promouvoir Parce que évidemment on peut comprendre le concept de.

On est dans le cas du respect de l'humain. Donc moi je ne fais pas ça pour rien. J'ai besoin de manger comme tout le monde. Je dois, je dois payer des choses forcément. Et ce que je voudrais, c'est que c'est que du coup, si moi j'ai des besoins, vous aussi et donc je vous propose de mettre en place. Enfin, j'ai mis en place un système qui vous propose de profiter de que donc de gagner de l'argent sur le fait que on rend les gens heureux, je trouve ça génial.

et en plus, c'est gratuit pour eux. Mais s'ils dépensent, vous toucherez une commission et c'est là que je vous explique comment ça fonctionne. Ici, on a des influenceurs, donc les influenceurs, c'est c'est comique. Euh, les influenceurs, c'est tous les gens qui vont s'inscrire sur le site et qui ont amené une personne dans le site.

Voilà. et on va avoir des tops ces gens. Il va y avoir des concours, ça je l'expliquerai plus tard, il va y avoir forcément. Cet argent qui va être récolté va être vendu via la boutique. On va avoir des cotisations qui sont disponibles, qui donnent droit à partir de dix dollars. Là, vous avez droit à la partie payante de MyNewMe.

mais vous pouvez payer ce que vous voulez parce que vous allez comprendre qu'en réalité l'argent vous donnez, vous le donnez à un système qui rend les gens plus heureux. Vous le donnez pas à des actionnaires, alors comment ça se passe? Chaque chose a un prix et chaque prix est à un prix pour la personne qui le vend.

Et puis un bénéfice. Et ce bénéfice va à chaque fois être réparti entre affilié numéro un Vingt-six pour cent niveau deux, quatre pour cent, trente pour cent pour le développement, dix pour cent pour les cadeaux Vingt-quatre, virgule cinq pour cent pour la société la LLC et cinq virgule cinq pour cent pour les frais de banque de machin, de change.

En gros, c'est ça. Et donc ce qui se passe, c'est que on crée un système où on propose aux gens un système pour être plus heureux. C'est gratuit. ils sont inscrits donc ils peuvent aussi amener du monde. Donc je ne sais pas si vous remarquez dans ce système là, mais si maintenant une personne

travaille à ce que le système S pas qui est un membre en plus ce membre là peut très bien acheter, peut très bien venir via vous peut très bien, à un moment donné, amener des produits que vous allez vendre.

Enfin bon, bref, tout le monde finalement profite de ça. Et donc, au lieu de mettre de l'argent dans une tirelire d'une entreprise et que quelqu'un vienne sortir à chaque fois l'argent de la tirelire, ici, la tirelire, elle fait ça. Et le truc, c'est qu'on en profite tous de manière claire et bien définie.

Et ça, c'est évidemment un truc super important. Et donc ce que je veux aussi vous montrer en détail, évidemment, ce sera les statistiques. Mais tout ça, c'est pour le moment en création. Donc les gens vont pouvoir s'inscrire. Ils vont pouvoir avoir accès à la formation très important, parce que l'idée, l'idée de rentrer dans, c'est de vous rentrer dans un endroit où l'humain est roi.

Vous êtes roi dans Voilà, on vous respecte, il n'y a pas de jugement, il n'y a pas de voilà. Et vous allez tomber sur différentes informations qui vont vous faire prendre conscience de certaines choses qui vont vous permettre de prendre de meilleures décisions dans votre vie. Par exemple, l'impact des groupes d'humains sur les humains, comment ça fonctionne énergétiquement?

Pourquoi est ce que vous vous sentez obligé de faire ci ou de faire ça, etc. Et donc forcément, il faut que vous ayez compris comment vous en libérez. et cette tout ça a pour but de vous permettre d'être plus heureux. Alors par exemple, vous allez vouloir être plus heureux en voulant faire du vélo, c'est possible, vous pourrez dans MyNewMe faire un truc qui change votre futur pour que ce soit adapté au vélo.

Si c'est tout à fait autre chose, c'est possible aussi. Ça a été fait pour respecter. Vous voulez créer pour que vous soyez le plus large possible? Ce que je vous propose, c'est de vous dire. Voilà, on a un ancien personnage. Moi par exemple, j'ai un ancien personnage qui est quelqu'un qui a été éduqué, programmé, etc.

Par l'école, par le système, par la télévision, par la musique et un autre. qui est euh quelque chose de complètement différent. Comment ça fonctionne? Dans le concept de Avant, on a le monde. Je suis un petit bonhomme dans le monde, j'ai j'ai. J'ai des copains à gauche, à droite machin et j'ai peur que tout ça me tombe dessus.

Voilà, et euh, et je me sens isolé. Enfin système là, tel ancien moi. Et on a un nouveau mois où j'ai, on va dire moi ma conscience. D'ailleurs, je vais reprendre ce petit truc marrant parce que je trouve ça sympa pour illustrer. Alors je ne dis pas que c'est vrai, je ne dis rien de vrai, vous, vous vous faites comme vous voulez, je donne des astuces.

Je veux même faire dire des trucs qui sont tout à fait faux mais que j'utilise quand même. Donc ici, ici, c'est mon personnage. Et pour moi, ce personnage est l'équivalent d'un ordinateur et donc Euh voilà, ça c'est un ordinateur. Désolé, je ne dessine pas comme Tin Tin donc euh moi je peux être assis sur mon siège ici et je peux regarder l'ordinateur et ici je peux avoir mon moi supérieur, ma conscience qui me regarde.

Les gens dans la vie de tous les jours y sont en mode automatique c'est-à-dire que ils sont dans le flou le plus total. On va dire qu'ils sont enfermés dans une couche étrangement brune. Donc ça, c'est l'ordinateur qui fonctionne tout seul, hein. Donc il y a un ordinateur qui fonctionne, il y a des données qui rentrent, il y a des trucs machin, ils tournent et personne ne regarde.

L'ordinateur tourne, OK, mais on peut avoir une conscience qui regarde le personnage. Et à ce moment-là, il y a quelque chose de plus grand qui se passe. c'est que on peut juger sa vie. On peut

l'observer, tout comme ici je peux observer l'ordinateur. et qu'est ce que je vais me rendre compte? Du coup, c'est que moi, là, je suis une machine qui fonctionne, OK que j'ai des entrées, alors j'ai des entrées qui viennent de moi ou qui viennent de l'extérieur et j'ai des sorties.

Donc du moins ça peut être le clavier, la souris. voilà, Donc j'ai des entrées comme ça et j'ai des entrées de l'extérieur, donc ça va être internet. Euh je sais pas le réseau. Enfin, peu importe un scan et ici j'ai on va mettre ça en rouge et j'en ai un. J'en ai un. On a le coeur du truc, c'est le processeur et ici on a un coeur aussi.

Alors comment est-ce que ça? Ça marche ici les sorties Pour faire simple, on va dire que ce sont on a l'écran et on a les baffles. Donc mon camarade ici, moi je peux regarder mon ordinateur du coup, puisque je suis maintenant, je prends cette position là, tout comme je vis ma vie. Mais je peux regarder ma vie avec conscience et vous allez voir le parallèle entre les deux.

Ça va être assez intéressant, surtout au niveau des entrées et des sorties. Ce qui se passe, c'est que ici mon processeur travaille avec des programmes des P R G. Et ici on a des PG aussi on va y venir rgm Bon donc mon ordinateur il reçoit des informations et le programme qui tourne gère ces informations comme ça.

les adhérents. Dans l'ordinateur, le programme tourne, il utilise le processeur qui a le coeur du truc et il sort un résultat. Et ce résultat, il est soit positif, soit négatif. Ok, maintenant, si je regarde si tu peux me dire tiens, ici, j'ai des entrées, entrez ici Qu'est-ce qui gère ces entrées? Ce qui m'intéresse ici, c'est de voir euh ce qui se passe à l'écran est-ce, que c'est positif ou est-ce, que c'est négatif.

Si je vois que ce qui est là est négatif, je peux me dire tiens, si je change les entrées et que j'utilise le même programme, je vais changer la sortie si par exemple je rentre. des informations ici via le réseau sur un crime. Mon programme va tourner va me sortir une image d'un crime qui n'est pas quelque chose de joyeux.

Si maintenant je décide de rentrer des images, par exemple d'un spectacle humoristique, ça va rentrer là dedans, ça va faire. Et puis ici, là, je vais voir et je vais entendre un spectacle humoristique. Et comme euh, on est humain, ça ne se passe pas comme ça. On a une conscience qui est capable de regarder notre corps fonctionner.

avec un coeur qui est le processeur du truc, mais aussi des programmes parce qu'on a été depuis tout petit programmés, programmés par nos parents, qui ont été programmés eux-mêmes quand ils étaient plus jeunes, programmés par l'école, le programme primaire, le programme secondaire, le programme scolaire globalement programmé par les films, le programme de cinéma par la télévision, le programme télévisé, tout ça, ce sont des programmes.

Et euh, une des choses que j'explique profondément dans Dans Dans dans ce que je vous propose, c'est que il faut apporter aux gens la connaissance de comment fonctionne l'humain. Il y a une chose qui est importante à comprendre au niveau de l'humain, c'est que plus vous faites des choses, plus vous devenez meilleur à le faire.

Inconsciemment, je prends toujours l'exemple d'apprendre à conduire. On a volant, pédales, trucs machin, rétroviseurs, les panneaux, la vitesse, la circulation On est super conscients. Dès qu'on le fait souvent, on est de moins en moins conscient et le fait de regarder les mêmes émissions de télévision, d'écouter les mêmes types de musique d'aller tous les jours au même travail fait de vous quelqu'un qui est de moins en moins conscient.

Et c'est pour ça que j'arrive avec ce pardon, avec ce schéma ici, qui vous invite à avoir de la conscience sur ce qui se passe dans votre vie parce que vous êtes entraîné à vivre votre vie de manière inconsciente? et c'est pas mal je un un sportif s'entraîne pour arriver à ça. Qui devait réfléchir à comment il doit placer son pied en courant.

Il tomberait le gars donc c'est il faut juste savoir que ça existe et donc on nous sommes programmés. Donc oui, il y a bien des gens dans cet espace C qui veulent votre pouvoir. Vous avez probablement un travail, vous payez sûrement des taxes, vous respectez sûrement des règles et donc il y a bien un manque de contrôle et de pouvoir sur vous.

Moi je vous invite, c'est de rejoindre dans votre tête. Il n'y a rien d'autre à faire que dans votre tête parce que les groupes et ce système c ne fonctionnent que si vous êtes d'accord. donc si demain vous dites à votre patron, moi je ne veux plus travailler pour toi, vous allez devoir signer, respecter le contrat que vous avez signé parce que c'est un accord.

Mais vous respectez votre accord et vous récupérez votre liberté. On ne peut pas vous enfermer volontairement, c'est un crime. Voilà. Donc vous êtes toujours libre. et euh donc ici, je vous invite à regarder dans quel état est votre vie. Est ce que vous êtes quelqu'un de libre et heureux puisque c'est un peu le but de l'humain et le but premier c'est de survivre.

Je pense que vous avez comme obligation de survivre. Euh parce que si c'est pas vous qui vous en occupez ne comptez pas sur un autre pour le faire parce que rien ne pourra vous garantir que cette personne n'est pas n'est pas pardon, que cette personne n'est pas cette personne-là. Donc si lui te dit ah je vais t'aider à survivre peut-être qu'il le fait pour son profit peut-être qu'il n'est pas là peut-être qu'il est là et donc dans le monde normal méfiez-vous dans le monde MyNewMe par principe.

euh il y a le respect. Alors vous allez me dire oui mais qu'est ce qui peut me prouver que vous y a le respect? Vous, c'est vous qui jugez jusqu'où quelqu'un peut vous importuner? Ou voilà, c'est vous qui décidez puisque vous êtes tout-puissant. Tellement plus simple personne pour dire il peut faire ça ou non, c'est vous qui décidez.

Et si vous n'êtes pas content, vous vous en allez aussi simple que ça et donc On a dit que si on change ici les entrées et qu'on utilise les mêmes programmes, on va avoir des meilleurs résultats Et Mais l'idée, ce serait ici de se dire Bon, ben voilà, je regarde ma vie. Qu'est ce qui se passe dans ma vie?

On a vu, on a tout un tas de sangsues. qui essaient de nous pomper notre énergie, notre argent, notre temps, notre travail, tout ce qu'on peut rêver. Tout notre âme y vole tout euh, puisque c'est le concept de du pouvoir, hein. donc ici, j'ai notre ami, c'est la même chose. Je regarde dans quel état je suis Moi, je me suis rendu compte que j'étais fort fort, embêté par le système que je n'aime pas, parce qu'il ne me respecte pas.

Donc qu'est ce que je me suis dit? Tiens, je vais créer un espace où je me respecte. Donc j'ai décidé de me respecter et donc du coup, j'ai fait rentrer ici, dans mon mon mon corps. des choses positives. J'ai arrêté de regarder la télévision, j'ai arrêté d'écouter la radio et les publicités. Pourquoi? Parce que C le, c'est la peur qui fait vendre.

Le but, c'est de faire peur pour vendre. Et je n'ai pas envie d'avoir peur. Ça fait partie des choses ici que moi, je vois bien que ça ne me convient pas, ça ne me rend pas heureux. donc du coup, je peux consciemment prendre des décisions. Et quand je me dis Tiens, je vais regarder un film, je peux me mater un film humoristique ou une comédie romantique.

Enfin, peu importe quelque chose qui n'est pas violent qui me convient et du coup, je génère ici pour moi une sortie positive. Voilà, c'est aussi simple que ça. Alors quand est-ce que ça se passe ce choix euh de de de de faire rentrer les infos eh bien les infos elles rentrent ici et elles sortent tout le temps et donc moralité.

Euh ça ça s'appelle l'instant présent c'est-à-dire que à chaque instant, à chaque instant. vous pouvez faire des choix et vous pouvez décider de de vous abandonner à un truc automatique ou à prendre conscience que vous existez et choisir de faire de meilleurs choix. Alors dans le concept de ce que j'expliquais, il y a l'ancien soi.

C'est pour ça que ça s'appelle et il y a le nouveau soi. OK, Donc ça c'est ce que il y avait avant, donc on n'y pense plus. et ça, c'est ce qui arrive après et donc on crée un personnage. À quoi ressemble ce nouveau moi? Mai, ça veut dire mon nouveau moi Donc ce nouveau personnage par exemple. Moi j'ai dit que j'étais un personnage qui était amoureux, heureux, forcément libre ça, ça fait de toute façon partie de MyNewMe souriant et abondant.

voilà et sourire. J'ai du mal, c'est bien rire, mais souvent j'y pense plus. Donc ça, c'est par exemple mon personnage. Moi je veux être ça, Je veux représenter ça. Alors ce n'est pas qu'à un moment donné, je vais le devenir. C'est que moi je vais faire des efforts pour devenir quelqu'un qui est amoureux de la vie, qui amoureux des gens qui amoureux des couleurs, de la nature, de la circulation, de tout le fait de me sentir heureux, de, de ressentir ce bonheur, ça aussi je veux représenter cette personne là.

Je veux ressentir ma liberté. J'aime moi ma liberté et donc je veux ressentir le fait d'être libre et évidemment souriant parce que j'ai envie de transmettre ça aux autres. Ça peut le être heureux et en parler et abondant. Parce que euh, pourquoi je penserais que je ne suis pas dans l'abondance? donc je je vois, je vois tout ça, je décide de voir ça abondant, c'est pas milliard.

Milliardaire abondant, ça peut être quelqu'un qui t'offre un verre, ça peut être, c'est, c'est de remarquer cette abondance. Et donc le conseil de de le concept de, c'est de passer de votre ancien à vous au nouveau sans régler tout ça. On on, on ne regarde même plus ça parce que si vous regardez ça, vous allez perdre votre moment présent.

à penser au passé et dans le passé, on le verra plus tard. Il y a le les, les, les, la colère, la tristesse enfin voilà, et dans le futur, c'est beaucoup les peurs. Donc si vous n'êtes pas dans le moment présent, c'est-à-dire en train d'être fait, tout faire pour être heureux. Vous êtes dans l'ancien monde et vous donnez du pouvoir.

En fait, vous donne du pouvoir non pas à un humain, mais à un système, à un système. j'aurais dû réussir à l'école, pas un humain. C'est un système qui vous prend votre énergie en disant une pas bien, tu n'as pas réussi à l'école. En fait, ça, ce sont des Gregor. Et ça, je vous l'expliquerai aussi. Vous voyez mon nouveau personnage, il veut être.

Il veut être amoureux, heureux, libre, souriant, abondant. Et dans MyNewMe, j'ai créé les intentions où j'ai créé les intentions que j'ai envie d'atteindre. pour me rendre heureux, etc amoureux de la vie, etc. Et donc moi, c'était développer MyNewMe sans abonné YouTube, Je suis à quatre vingt onze vingt et un, quelque chose comme ça.

Donc voilà, et je voulais créer une entreprise. C'est fait. Tout ça, c'est fait. Maintenant l'idée, ça va être de développer MyNewMe et donc ces intentions que j'ai ici, voilà de ce nouveau personnage. Parce que bon, ça c'est comment il est. Mais qu'est ce qu'il va faire? Ok? c'est les intentions et les intentions.

Eh bien on les retrouve, on les retrouve ici où vous pouvez les mettre et vous allez avoir du coup votre tableau de visualisation qui va dérouler ici, dans votre tableau de bord. Mais mais ça, c'est la première partie et donc vous allez avoir un programme que vous pourrez définir ici. qui va en fait vous envoyer des rappels en permanence avec des activités à faire qui sont les activités que conseillent tous ceux dans le développement personnel?

C'est un résumé de tout ça. C'est vraiment simple. Ce sont des choses en fait qui vont vous rappeler que vous êtes en train de vivre non pas là dans celui-là, mais dans ce nouveau- là. dès que vous allez commencer à vous rappeler que vous devez être amoureux, heureux, libre, souriant, abondant et que vous voulez faire ci ou ça dès que vous allez y penser, vous allez déjà créer ce personnage-là.

J'ai ma luminosité qui s'est barrée, donc vous allez déjà tra être celui-là Et à un moment donné, ce qui va se passer c'est que vous allez aller ici dans mon histoire et vous allez tomber sur Heureusement, je n'ai rien noté. Vous allez tomber ici sur tout l'historique de ce qui s'est passé et vous direz Waouh, oui, de fait, ça fait déjà quelques jours, quelques semaines, quelques mois.

Je joue le rôle de ce personnage-là. En fait, c'est simplement ça. Vous allez oublier votre ancien rôle et créer un nouveau rôle, un nouveau personnage. et et lui, il est vierge, il est pas éduqué, il est pas influencé par ci ou ça. Il n'appartient à aucun groupe, il est euh voilà, et l'idée c'est donc de transitionner progressivement de ce monde ici où vous perdez le le pouvoir et le contrôle pour aller vers un monde où vous, où vous vous occupez de vous.

vous votre électricité, votre eau, votre votre lit, votre maison, vous vous occupez de vous. Lui, il ne s'occupe plus de lui, de son bonheur, etc. Et chacun fait pareil et je pense sincèrement que je vous enfin. Je vous demande sincèrement d'envisager cette solution parce qu'on sait que le monde va mal. On sait que le monde va très mal.

et euh, je vous propose cette solution parce que elle permet de régler le problème de l'humanité sans devoir se battre, juger, changer des trucs à l'extérieur, difficiles, etc. Tout se passe à l'intérieur et tout se passe instantanément. Ça c'est énorme aussi. Alors pourquoi est-ce que je ne suis absolument pas optimiste par rapport à ce qui va se passer dans le monde ici.

Donc ce qui se passe, c'est que les deux mondes vont coexister, hein. Il y a des gens qui vont prendre le pouvoir de, C'est alors C'est le concept du, du du, du pouvoir unique, un un état unique avec un pouvoir unique avec des règles uniques. Tu vois, c'est ça et ici c'est un truc où tout le monde est unique.

là c'est tout le monde ensemble est le même et là tout le monde est unique. Donc là il y en a un qui décide pour tout le monde Et si on se plante bah tant pis. Euh au revoir l'humanité et si chacun décide pour lui? Voilà les chances d'être plus heureux si c'est toi qui t'en occupes sont beaucoup plus grandes.

Alors pourquoi est-ce que ces deux mondes sont importants? La proposition qui vous est faite maintenant c'est que choisis-tu Je pense que les gens ont de moins en moins de temps pour choisir. Parce que maintenant, ici, le pouvoir et le contrôle est en train probablement de faire des choses de plus en plus irréversible.

Et donc il faut vite décider Quel est votre côté? Si vous voulez rester de ce côté là, ne vous inquiétez pas, ça va très bien se passer. On va prendre votre pouvoir et on va prendre le contrôle de vous, de vos biens, de tout ça. donc ça ne vous inquiétez pas, ce système là fonctionne très bien ce là, il fonctionne évidemment très bien aussi.

L'avantage c'est qu'il est instantané et il est uniquement en vous c'est-à-dire que vous pouvez choisir maintenant d'exister dans ce cet endroit là et vous pouvez décider et c'est ça qui est énorme le la minute d'après, d'être encore dans ce système-là et c'est pour ça que je vous supplie de réfléchir à ça.

à ce que je vous mets là. Parce qu'en réalité, non seulement c'est un système où il ne faut pas se battre contre le système pour pour pour s'en sortir, il faut juste le plus possible transitionner dans ce dans cet espace là, en ayant la possibilité d'en vivre dans cet espace là si on se sent encore coincé.

Et ça, c'est énorme parce que du coup, le système du contrôle et du pouvoir est incapable de savoir si vous êtes en train de l'abandonner ou pas. Parce que c'est pas un truc qui se fait tac, C'est un truc qui se fait dans votre tête. Petit à petit, petit à petit, vous arrêterez d'acheter des produits qui sont mauvais pour vous.

Petit à petit, vous arrêterez d'être entouré par des gens qui sont mauvais pour vous. petit à petit, vous arrêterez d'être dans des endroits qui ne vous rendent pas heureux ou heureuse et petit à petit et petit à petit. Et en fait, c'est en faisant chacun ça, on va changer notre monde. mais qu'après, on pourra dire Tiens, le monde a changé et d'ailleurs je n'ai toujours pas dit ce que je voulais dire sur pourquoi je ne suis pas positif par rapport à ce qui va arriver.

Le principe de la, du pouvoir et de la liberté. La liberté, c'est celui qui dit qu'il est. Il est au courant. Je sais que je suis libre. Voilà, c'est bon le pouvoir. Si je veux avoir du pouvoir, je dois prendre la liberté des autres, forcément. Et si je décide d'avoir le pouvoir, comment est-ce que je peux savoir si j'ai le pouvoir?

ici, c'est moi qui le sais. Je suis libre, mais pour savoir si j'ai le pouvoir, il faut que je me pose la question. Et si je me pose la question sur le pouvoir, ça s'appelle le contrôle.

Le contrôle est quelque chose qui est absolument incroyable. Le contrôle n'existe évidemment que en dehors de la liberté. si vous êtes libre, il n'y a pas de contrôle, ça n'a pas de sens de contrôler puisqu'en réalité vous faites ce que vous voulez. Donc on n'a pas besoin de savoir si vous le faites bien ou mal ou voilà.

Par contre, quand vous êtes ici, vous devez avoir le contrôle parce que si vous ne contrôlez pas, vous ne saurez pas si vous avez le pouvoir. Mais le principe du contrôle, c'est que si vous contrôlez, on va dire que tout ça, c'est des. C'est des niveaux comme une règle. au niveau un vous, on va faire juste mettre un petit contrôle juste pour voir si j'ai le pouvoir.

OK et donc vous allez mettre en place un premier contrôle ici ce contrôle là, une fois qu'il est en place, on est dans un monde de contrôle et de pouvoir. Le contrôle va avec le pouvoir et ils ont une tendance absolument terrifiante à aller jusqu'au maximum c'est-à-dire que si vous mettez en place le contrôle.

Imaginez que vous créez un événement et que vous imaginez que vous craignez un événement et que vous décidez de mettre en place le contrôle et que vous dites Voilà, je vais contrôler Euh qui vient, Je prends une petite feuille, je vais noter Marc Bernard et cetera Martine, c'est tout le bazar et les deuxième évènement, on fait le truc et puis là forcément, mais je vais avoir plus le contrôle, je dis mais combien y a d'hommes, combien il y a de femmes, donc la même chose, hein Marc?

Un homme truc, une femme Et puis après on va vouloir dire oui, mais qu'est ce qui me dit que c'est vraiment bien? Euh, on va contrôler la carte d'identité et puis on va contrôler un peu plus. On va contrôler leurs sacs pour voir s'il n'y a pas des armes, hein. Pour qu'on y est, il faut contrôler. Moi je ne veux pas qu'il y ait d'armes qui rentrent chez moi.

Donc il faut contrôler et donc le contrôle. A ce ça l'habitude? d'aller de là à là. C'est à dire que si on parle de l'humain, du contrôle de l'humain par principe, le contrôle va vouloir. On va vouloir contrôler votre corps, on va vouloir contrôler vos pensées croyances. On va vouloir contrôler votre âme où où où le contrôle va tout vouloir prendre.

Est-ce qu'on ne commence pas à dire tiens, vous ne devez manger que ça ou vous ne pourrez vous déplacer qu'à autant de kilomètres ou vous ne pourrez. C'est le principe du contrôle. Le contrôle est en train de menottes les gens de plus en plus. par principe du contrôle. Ce qui se passe, c'est que comme on n'a pas qu'une personne qui a décidé de lancer des systèmes de contrôle, il y en a plein et d'organisation.

Ces trucs essaient de se manger les uns les autres pour devenir celui qui englobe tout. Mais il n'y arrivera jamais parce que, comme je disais, il existe l'opposé. Il est ici le monde de la liberté, parce que cette liberté ne se passe que dans votre tête. tout comme le pouvoir et le contrôle, donc le le gros, le gros truc ici, c'est le contrôle.

On veut plus de contrôles vraiment à fond. Donc à un moment donné, euh on contrôle tout Maintenant, regardez ce qui s'est passé pendant la période covid on contrôle quoi? Et et ce n'est qu'une base pour être sur l'échelle ici pour dire après ouais non, mais il faudrait vraiment faire ça. Et puis il faudra.

Ouais, mais il faut vraiment faire ça et ça aussi et finalement est-ce qu'on ne ferait pas un test sanguin des gens avant qu'ils rentrent dans un bâtiment ou avant qu'ils aillent travailler ou avant d'avoir un enfant. Ah bon? Bref, le contrôle, Mais le problème du contrôle, c'est qu'en général il se passe avec les groupes.

les groupes qui sont des entreprises, des machins etc et que ces groupes ont un chef. Voilà donc le chef a un groupe et le groupe a le contrôle sur tout un tas d'humains Et le truc c'est que le groupe si il perd ses humains il meurt plus il a des humains, plus il est puissant. Et donc le problème du contrôle, c'est que non seulement le contrôle veut se développer de plus en plus, mais il veut se développer sur de plus en plus d'humains.

Parce que ou de ressources ou de on s'en fout. Le principe, c'est d'avoir le contrôle, c'est surtout hein, il y a, il y a des gens qui sont en train de, de, de, de, de mettre des étiquettes sur les arbres, sur les animaux, sur les ils veulent contrôler tout. tous les arbres, les trucs, la population, l'eau, la qualité de l'eau, tout le contrôle.

Le principe du contrôle, c'est la totalité de tout. Le contrôle n'existe que quand il y a le pouvoir. Et donc quand il y a ici vous qui êtes libre euh pardon ici, il y a juste vous qui vous occupez d'être heureux, vous allez contrôler, mais pour vous c'est tout. vous avez dit Tiens, je vais, je vais aller.

Euh je vais, je vais prendre du plaisir, Je vais aller à la pêche, tu vas à la pêche, je m'amusais, je vais aller à la pêche, je vais à la pêche et il pleut. Je prends rien, j'ai aucun plaisir, une sorte de contrôle, Je me dis Tiens, ben finalement, la pêche quand il pleut, c'est pas cool. Bah je ferai plus de la pêche quand il pleut.

Fin de l'histoire. et euh il y a pas de jugement, il y a pas Oui mais tu as commencé la pêche, tu devrais continuer la pêche ou sinon tu abandonnes? Euh non non, tout ça n'existe que dans ce monde-là. Par définition, les humains, les humains, ils sont tous uniques, tous différents. J'ai demandé à la comment elle définissait l'humain, elle m'a sorti un truc de fou.

Elle m'a dit Les humains, ils sont tous différents, c'est incroyable. Et en fait, ce qui se passe, c'est que ici, on est dans un monde où on est tous différents mais où on doit tous ressembler l'un aux autres, ça n'a pas de sens. Pourquoi ne pas être tous différents ici et l'accepter? Il est content et lui, il est content.

tandis qu'ici lui, il est content et lui, il râle. Voilà parce que il a, il n'a pas pu aller conduire ses enfants à l'école, il n'avait pas d'argent pour aller au cinéma avec sa copine. Enfin ral Voilà, Donc moralité, il y a un choix qui est posé là. Maintenant il vous est proposé et ce choix est assez simple.

si vous allez de ce côté-ci, si vous restez de ce côté-là, on va prendre le contrôle sur vous à cent pour cent. Pourquoi alors pourquoi? J'en suis sûr. D'abord parce que le principe du contrôle, c'est de plus en plus à de plus en plus de gens, mais les gens doivent être d'accord quelque part. Donc si vous ne dites pas non et si vous ne reprenez pas vous-même votre liberté, vous allez être embarqué par cette vague de contrôle.

et euh, et donc ce truc va tout vouloir contrôler, donc un choix. Et dans le moment présent, vous pouvez très bien vous dire Ben non, je vais juste penser à moi, je vais être heureux, alors je sais que c'est un peu malaisé parce que souvent on nous dit oui, mais il ne faut pas penser qu'à soi, il y a le service à soi, le service aux autres.

On se développe par le service aux autres. le meilleur moyen de rendre service à quelqu'un, c'est de, c'est de respecter sa liberté et son droit au bonheur. Fin de l'histoire. Tu ne sais pas ici faire du service aux autres en mettant les gens esclaves de ton argent ou de tes politiques ou de tes machins, ça n'a aucun sens.

Le service pour moi aux autres auquel je crois ne passe que ici. après le service à soi. Une fois que toi tu t'es occupé d'être heureux, tu partages avec les autres, tu aides si tu peux, tu défends ce gars-là si sa liberté est menacée. Mais en aucun cas tu ne vis dans ce monde ici en me disant que tu travailles au service des autres.

Tu travailles au service contrôle et de l'anéantissement de l'esprit des humains au profit d'un esprit de groupe unique. Désolé bon, la bonne nouvelle c'est que tout ça c'est gratuit. que tout ça s'est organisé pour vous aider à en parler, pour vous aider à être plus heureux, pour vous aider à, à gagner de l'argent en faisant ça pour vous aider à améliorer la méthode avec nous.

Parce que si vous savez des trucs qu'on peut partager avec tout le monde, on va évidemment le mettre dans la partie gratuite pour nous aider à développer le site. Parce que peut-être nous aider à organiser les événements et cetera donc le portail. de la liberté est officiellement ouvert. Je l'utilise moi même, j'en suis très heureux.

Voilà, je vous dis à bientôt prochaine vidéo Elle évidemment fa facilement assez cool, ne la ratez pas au revoir

ÊTRE HUMAIN

[Musique] bonjour à toutes bonjour à toutes et bienvenue dans cette formation manomi dédiée à la compréhension de qui vous êtes afin d'être de modifier votre futur ou votre présent et être plus heureuse ou plus heureux alors euh forcément cette formation je vous invite à la regarder comme comme quelque chose de de ne cherchez pas la la logique derrière tout ça ne parlez ne regardez pas en dehors de vous imaginez-vous simplement que il n'y a que vous sur cette terre et que vous avez un problème à résoudre c'est un votre survie avec le fait d'être libre et heureux alors le fait d'être humain est quelque chose qui est absolument incroyable pourquoi parce que ce qui ce qui est différent entre vous et une plante ou un animal par exemple ou un minéret c'est que vous avez un pouvoir créateur vous pouvez créer ce que vous voulez vous pouvez inventer construire et réaliser et faire naître quelque chose dans la réalité il y a que les humains qui ont ce superpouvoir et du coup vous pouvez créer ce que vous voulez et la première chose que vous pouvez créer ou pas c'est votre liberté vous êtes tellement libre que vous pouvez décider d'être libre ou de ne pas être libre euh forcément être libre ou ne pas être libre est un choix qui aura des conséquences sur vous votre santé votre avenir et votre bonheur et l'idée ici est de vous amener à avoir une vision euh avec suffisamment d'éléments pour pouvoir prendre vous-même votre décision voilà en tant qu'humain donc vous êtes libre mais vous êtes donc ce créateur et en tant que créateur vous VZ de l'argent donc vous débarquez vous naissez vous débarquez sur sur cette planète et et vous devez survivre on vous l'a pas dit mais l'objectif c'est quand même de survivre je pense que l'objectif c'est de rester libre le plus possible mais surtout d'être heureux et en fait ce qui va se passer c'est que vous allez rentrer dans le monde et vous allez être entouré de gens qui vont avoir une influence sur vous on va parler ensuite de l'influence des groupe et comment vous êtes programmé grâce au groupe et en fait votre ce que je veux vous apporter c'est que si vous pensez que vous ne valez rien en tant qu'humain c'est une énorme erreur regardez ce qu'on vous ce qu'on vous a déjà pris ça vous donne une idée de votre valeur en tant qu'humain créateur vous valez aussi bien que la I qui débarque à notre époque la i on voit ça comme un truc de fou mais en réalité si vous êtes un employeur et que vous regardez un humain qui est architecte et que vous avez besoin d'un architecte vous dites waouh un truc de fou et donc c'est vous qui êtes le créateur dans ce monde et même si vous êtes un ouvrier même si vous êtes un chômeur vous êtes un humain créateur donc ça soyez- en sûr et donc le jour où vous vous baladerez avec un lingo d'or et que vous aurez peur pour le lingo d'or c'est que vous n'avez pas compris que vous vlez bien plus que le lingo d'or ayez peur qu'on qu'on vous vole vous plutôt que le lingo d'or alors évidemment le fait d'être créateur vaut de l'argent cet argent va forcément nous amener des problèmes c'est normal alors en tant humain vous avez aussi le libre choix donc vous pouvez librement choisir ce que vous voulez alors j'ai ici un petit un petit dessin mal fait comme d'habitude qui reprend en fait le fait que vous êtes humain et que vous êtes libre et vous pouvez choisir de ne pas être respecté ou choisir d'être respecter c'est votre choix hein par exemple si vous décidez d'aller vers un travail et ben on va vous enlever votre liberté puisque vous devrez aller travailler à certaines heures obligatoirement et cetera donc vous perdez votre liberté et on vous fera probablement faire des choses que vous n'aimez pas et du coup ça ne vous rendra pas heureux peut-être vous allez même devoir nuire à d'autres humains pour votre travail pour votre argent et donc la conclusion c'est que vous n'allez pas être heureux et vous vous retrouvez probablement dans cette case-ci parce que toute votre vie vous avez été éduqué comme moi à vous retrouver dans une situation où vous dépendez des autres il y a cependant un autre choix qui est de choisir de se respecter donc dans un monde où ain est respecté l'humain est libre et l'humain peut être heureux le

fait que vous choisissiez d'être libre et de choisir votre bonheur fait que vous créez finalement la meilleure vie pour vous puisque maintenant vous décidez ce qui est bon pour vous et vous le faites et c'est ce qui génère du bonheur ce monde de respect des humains c'est peut-être un monde que vous ne connaissez c'est pas mais c'est un monde que j'ai créé par définition simplement et c'est le monde de maumi on va y venir plus tard donc dans le concept de l'humain vous pouvez décider d'être respecté ou pas respecté et donc vous avez cette toute puissance donc je pense que c'est la première chose à comprendre dans cette première formation c'est qu'en tant qu'humain vous êtes tout puissant le dirigeant de ce monde s'il y en a un est le même que vous il a la même puissance que vous il a juste compris d'autres choses que vous et peut-être que il n'est pas tout à fait comme vous moi personnellement je n'ai pas besoin d'avoir du pouvoir sur les autres je ne ressens pas ce besoin je pense qu'on peut faire plein de choses ensemble et que tout le monde en profite sans que il y ait des jeux de pouvoir donc voilà voilà alors le fait que vous soyez un humain créateur qui fasse que vous fassiez des des choix dans votre vie pour ça ça implique qu'il vous faut une conscience qui vous regarde et qui regarde ce qui rentre en vous et ce qui sort de vous imaginez que ça ici ça c'est moi qui suis là et que ça c'est l'ordinateur qui est là à mes pieds je peux regarder cet ordinateur et me dire que c'est moi et me dire tiens qu'est-ce qui se passe quelles sont les informations qui rentrent dans mon ordinateur et qu'est-ce qui en sort en gros ce qui rentre en moi c'est ce que je regarde c'est ce que j'ai décidé de mettre dans ma vie c'est l'endroit où je vis c'est les gens qui m'entourent c'est les informations que j'accepte d'écouter au devoir dans votre ordinateur ici il y a vous mais il y a aussi surtout tous les programmes qui vous permettent de traiter les informations pour donner un résultat un programme c'est quelque chose qui permet de recevoir l'info de savoir comment faire pour générer un résultat vous avez les programmes que vous imposent vos parents vous avez le programme scolaire vous avez le programme universitaire vous avez le programme télévisé vous avez le programme politique vous avez le programme du cinéma vous avez tout un tas de programmes qui sont là pour vous programmer alors est-ce que cette programmation est bien ou pas il y a pas de bien ou de mal en fait vous avez été Programmé pour être efficace dans un système qui a eu besoin de vous le système ne vous a pas trop demandé si vous étiez d'accord il a juste eu besoin un moment donné d'une personne qui allait fournir des produits ou des services pour générer des taxes ou des impôts pour faire tourner une économie et payer des fournisseurs et cetera le truc c'est que ces organisations qui vous ont éduqué et qui ont éduqué vos parents et vos amis ne sont pas humaines ce sont des groupes et on verra ce qu'est un égrégore ce qui est un groupe et vous verrez que ces choses ne sont pas humaines n'ont pas les mêmes valeurs que les humains mais on y reviendra le truc c'est que forcément comme humain on a besoin de programme pour pouvoir répéter quelques chose mais à quel point est-ce que ces programmes influencent notre vie je pense que c'est aussi très important de porter sa conscience sur comment nos programme fonctionne nous poser la question pourquoi parce que les programmes nous permettent de faire les choses mieux en mieux nous humains nous nous entraînons pour par exemple si vous voulez courir le sang mtre vous allez vous entraîner et vous allez être lent et puis vous allez vous améliorer et puis vous allez allez vous améliorer et puis peut-être un jour vous battrez le record du 100 m vous allez en fait faire la même chose pour apprendre à conduire ou apprendre à marcher ça va être difficile au début mais à force de répéter de répéter et de répéter vous ne vous inquiétez plus de ce qui vous dérangeait à l'époque par exemple quand vous appreniez à marcher vous perdiez l'équilibre et cetera il fallait à chaque fois se relever essayer de trouver des des choses pour se raccrocher et tandis que maintenant vous vous êtes tellement entraîné que vous marchez tout à fait naturellement sans même vous dire que vous marchez c'est la même chose par exemple pour conduire quand vous apprenez à conduire le rétroviseur les pédales le changement de vitesse les panneaux les feux rouges la vitesse

l'instructeur enfin plein de choses à où on va plein de choses à gérer en même temps beaucoup de conscience sur plein de choses et à force de vous traîner bah finalement vous montez V dans votre voiture vous vous déplacez et vous avez même oublié que vous conduisiez ça vous a permis cet entraînement régulier vous a permis de retirer la conscience vous n'avez plus besoin de regarder le rétroviseur le machin tout tout ça consciemment vous le faites naturellement et vous libérez votre esprit pour autre chose pour ne penser à rien ou voilà le problème de ça c'est que notre vie est une répétition on se lève le matin on se couche le soir et cette répétition en fait a des choses qui s'enchaînent qui ressemblent évidemment à force de se répéter un entraînement vous vous levez tous les matins vous vous lavez les matins vous vous lavez les dents vous mangez vous allez travailler vous vous occupez des enfants peu importe vous regardez la télé télévision vous écoutez la radio vous faites les choses de manière séquentielle et vous les faites toujours de la même façon vous vous levez de la même façon vous dormez du même côté dans

le lit vous vous lavez les dents de la même façon avec la même main vous vous lavez de la même façon vous essayez de la même façon et donc en fait tout ça c'est des moments où vous n'êtes pas conscient des moments où vous fonctionner mais vous n'êtes pas connecté ici vous n'êtes pas connecté à ce qui vous a arrive vous êtes en mode automatique vous appliquez le programme automatique pas le programme qu'on vous a appris mais le programme que votre propre corps applique parce que vous l'avez entraîné à faire comme ça et donc si vous voulez changer votre vie et vous voulez avoir un autre résultat dans votre vie je vous rappelle que le principe de myumi c'est de créer un nouveau personnage qu'on désire être en être conscient donc c'est de regarder ici la vie qu'on a comment on est et cetera et de se dire est-ce que c'est ce que je veux ou pas si ce n'est pas ce que vous voulez à ce moment-là vous pouvez très bien dire je vais reprogrammer ce ce personnage là pour avoir un résultat qui me convient et donc l'idée consiste évidemment d'abord à observer ce qui se passe pour savoir si dans notre cœur euh c'est quelque chose qui nous paraît juste et si c'est le cas on le garde si c'est pas le cas on le change donc le la conscience que vous allez porter va profondément vous amener des informations sur ce qui se passe et je vous promet que si vous essayez de vous lever le matin euh de de l'autre pied ou de vous habiller par l'autre côté ou de l'av les dents avec l'autre main ça va pas être quelque chose de facile parce que vous êtes habitué et donc vous avez habitué votre corps à vivre votre vie de manière répétitive or si vous voulez un changement vous ne l'obtiendrez pas en faisant la même chose l'idée c'est de casser le cycle et de faire autre chose mais pour faire autre chose il faut évidemment aller voir ce qui se passe au niveau des programmes et savoir comment on a été programmé et aussi pourquoi on a été programmé on a vu qu'on avait été programmé probablement de l'extérieur parce que nous avons une valeur nous pouvons créer une réalité pour un patron par exemple pour une entreprise et donc ça a forcément attiré pas mal de gens et a eu donné à donné à pas mal de gens l'envie de vous exploiter alors est-ce mal est-ce bien euh non il y a pas de bien il y a pas de mal vous avez la liberté toujours de choisir si par exemple on vous dit tu dois faire ça ou sinon tu perds ton travail vous êtes toujours libre de le faire ou pas vous pouvez perdre votre travail ça va peut-être vous embêter mais vous avez toujours été libre vous êtes toujours libre toujours maintenant ce qui va se passer c'est que quand vous mettez votre énergie dans quelque chose qui ne vous va pas dans quelque chose qui vous nuit vous allez avoir forcément des problèmes alors je vais vous montrer ce petit dessin ici donc la conscience que vous avez vous pouvez la porter sur votre corps et voir ce qui vit c'est important de comprendre que vous votre Être c'est vous plus votre conscience mais s'il vous plaît oubliez tout ce qui entoure vous tout ce qui entoure vous

c'est une information qui rentre en vous si vous pensez par exemple si vous pensez par exemple que vous êtes euh un citoyen dites-vous que si vous étiez né dans une brousse et que vos parents élevaient des chèvres vous auriez immédiatement programmé un truc pour être un éleveur de chèvre donc tout ce qu'on vous a dit autour de vous toute la programmation qu'on a mis en vous essayez de la ne plus y penser pour ne penser qu'à une chose si vous modifiez les informations qui rentrent et la façon dont vous la traitez vous allez avoir un autre résultat c'est ce qu'on appelle l'effet miroir donc quand vous allez émettre quelque chose de positif ici à une autre personne et on peut retourner le truc de l'autre côté hein et donc avoir ce que vous envoyez là arrive chez quelqu'un il le reçoit et il régénère de quelque chose donc ce qui se passe c'est que il y a ce qu'on appelle l'effet miroir si je vais chez mon voisin et que je souris et que je lui offre je tiens une bouteille à la main et je dis tiens on prend l'apéro c'est l'information qu'il reçoit il se dit tiens mon voisin m'offre l'apéro qu'est-ce que je vais faire je vais boire l'apéro avec lui si maintenant j'arrive avec une autre démarche et que je vais chez mon voisin et que je lui donne comme information je vais te casser de la figure qu'est-ce que lui va me générer comme information je vais me déf et donc on va se casser la figure donc la vie est simple ce que j'envoie à quelqu'un va générer ce que je reçois et ce que je reçois va générer ce que je génère donc c'est assez simple alors là où je disais il faut abandonner l'idée que le monde vous entoure vous pouvez très bien imaginer que vous êtes comme cet ordinateur votre corps est une boîte noire parce que dans votre cerveau il y a pas de lumière la lumière qui arrive dans votre cerveau ce sont des signaux électriques ce que vous entendez ce sont des signaux électriques et donc tout ce qui arrive en vous c'est ceci qui arrive en vous est déjà modifié donc il y a une entrée maximum qui arrive donc ce qui se passe maintenant dans le maintenant c'est ce qui arrive là donc le l'humain ne fonctionne que maintenant ça ne fonctionne que maintenant et donc si vous contrôlez maintenant ce qui arrive dans votre tête et que vous contrôlez comment vous allez le gérer vous allez générer maintenant la meilleure vie

possible c'est bête mais c'est génial et donc si maintenant vous envoyez du positif ou vous décidez de regarder le positif parce que vous pouvez choisir vous pouvez dire à votre corps je veux voir le positif si maintenant je veux voir du positif je me dis tiens la lumière là c'est magnifique il y a de la lumière il y a du courant j'ai à boire je peux trouver du positif dans tellement de choses je suis vivant mes mains fonctionnent je sais sourire j'ai plein de trucs positifs si je veux le voir et pendant que mon processeur était en train de regarder ces trucs

positifs j'ai complètement oublier le négatif c'est aussi simple que ça donc pour résumer vous êtes une machine noire dans lequel arrivent des signaux électriques vous avez des programmes pour les gérer et vous générez un résultat si vous choisissez ce qui rentre dans votre programme et que vous choisissez quel programme faire tourner vous générez un résultat que vous voulez petit rappel pour avoir quelque chose pour d'ailleurs je je recommande un livre qui s'appelle psychocybernétique qui est assez simple en fait le principe c'est que pour avoir quelque chose il faut savoir ce qu'on veut donc on compare ça à un missile qu'on va envoyer de là et on va dire que notre objectif est ici ok du micro donc j'envoie mon missile et mon missile un moment donné je me dis tiens est-ce qu'il est sur la bonne route oui je continue non je change je change un peu est-ce qu'il est sur la bonne route oui continue non je change je change et cetera et cetera et cetera et donc à chaque moment je remodifie pour atteindre mon objectif c'est la même chose dans la vie pour vouloir pour avoir quelque chose il faut le vouloir il faut qu'il a une intention claire et une émotion forte il faut le vouloir et à

chaque instant il faut regarder si on y va par exemple si vous voulez voyager en campingcar il y a des étapes à faire il y a des choses à avoir et donc chaque jour vous pouvez vous dire tiens est-ce que j'ai trouvé mon camping-car est-ce que j'ai de quoi me loger est-ce que j'ai du gaz est-ce que je j'ai de l'essence est-ce que j'ai assez d'argent et cetera et à chaque fois affinez le le ce que vous faites pour aller vers ce qui amène à votre objectif et donc autant quand vous avez un objectif vous pouvez y arriver quand vous n'en avez pas vous ne savez pas y arriver si vous ne décidez pas ce que vous voulez et que vous vivez votre vie vous aurez n'importe quoi ou plus exactement vous aurez ce que un autre va générer pour vous pour récupérer votre valeur pourquoi parce que vous le faites pas vous-même tout simplement donc le principe c'est de vous dire que vous êtes humain vous avez un pouvoir créateur incroyable en gros vous êtes vous êtes un dieu vivant vous pouvez créer ce que vous

voulez rien ne vous en empêche vous pouvez décider de ce que vous voulez voir de comment vous allez le traiter et de ce que vous allez générer comme résultat et suivant ce que vous allez générer comme résultat vous allez voir la même chose vous revenir c'est l'effet miroir voilà donc juste par rapport à l'humain on va maintenant dans la leçon après passer au à l'égrégoire à l'énergie de groupe comment votre pouvoir créateur euh se développe quand il est à 2 à 3 à 100 à 1000 c'est très important à comprendre parce que vous utilisez vous utilisez ça tous les jours et surtout parce que tous les jours vous êtes victime de ça parce que je vous le disais votre pouvoir intéresse certaines personnes et vous êtes parfois d'accord de le donner voilà je vous remercie

2 énergie humaine

bonjour et bienvenue dans cette formation la deuxième partie qui s'appelle énergie humaine alors pourquoi énergie humaine parce que pour comprendre l'humain on doit comprendre aussi comment fonctionne son énergie et ses vibrations et pour comprendre ça en fait c'est assez simple on va simplement imaginer que on a un bonhomme

OK et ce bonhomme peut au choix vibrer on va dire que ça c'est neutre ok il peut vibrer haut ou il peut vibrer bas ok alors les vibrations hautes sont des vibrations comme l'amour la gratitude euh la joie et cetera l'illumination ce sont des trucs qui sont positifs vous le ressentez que c'est positif l'amour c'est quelque chose qui vous rend heureux la gratitude c'est quelque chose qui vous rend heureux la joie c'est quelque chose qui vous rend heureux dans les trucs négatif on a la tristesse le stress la peur c'est ce qu'on appelle des énergies négatives ou des vibrations basses parce que la tristesse n'est pas un truc positif ça nous rend triste donc voilà donc on on sent donc c'est à vous de savoir ce qui vous rend heureux ou ce qui vous rend malheureux alors du coup il y a pas une règle pour tout le monde par exemple la pêche à la mouche c'est quelque chose qui ne va pas faire vibrer quelqu'un très haut s'il n'aime pas ça par contre s'il aime oui donc on est tous différents c'est à chacun nous de euh choisir ce qui pour nous nous rend heureux ou malheureux alors il y a un truc assez intéressant par rapport à ce schéma et c'est quelque chose qui est à remarquer et c'est assez important en fait ceci l'amour la gratitude et la joie ce sont des émotions qui se passent dans le moment présent c'est dans le présent ces émotions là on les trouve dans le présent et ces

émotionsci on les retrouve soit dans le passé soit dans le futur le passé ça va être des trucs comme le regret ou la jalousie et dans le futur ça va être la peur ça va être l'angoisse et bizarrement ce qui est ici dans le passé je mettre passé et je vais mettre ici dans le futur quand vous vous connectez à ça non seulement c'est négatif ici mais en plus ça ces vibrations là négatives ça va avec la maladie et les émotions positives bizarrement vont avec la santé et la guérison donc en gros euh l'idée c'est que si vous décidez maintenant dans le moment présent de vivre une émotion positive parce que votre ressenti est positif vous allez être plus en santé tandis que si vous êtes dans le passé ou dans le futur qui sont pour rappel qui sont les moments dans lesquels vous ne pouvez pas exister donc quand vous vous connectez ici là au passé ou au futur ce sont des moments où vous n'êtes pas dans votre présent vous êtes à côté de la plaque donc le truc simplement c'est de retourner dans son présent et de choisir de faire des choses qui vous font vibrer haut pour rester en santé et éviter de vibrer des trucs bas au risque d'être malade voilà alors par rapport à ça euh le le principe du coup est assez

simple votre ressenti vous c'est un ressenti alors que je vais je vais vous en parler de ce ressenti normalement tout le monde l'a et donc quand vous voulez savoir ce qui est positif vous pensez à des trucs que vous que vous adorez votre animal de compagnie vous allez sentir des émotions que vous enfin fortes ou quelqu'un que vous aimez ou enfin des des vibrations hautes c'est toujours des trucs positifs si si vous voulez vous connectez à une vibration basse une émotion basse vous pouvez penser à la mort à la dépression au suicide des truc très lourd on le sent donc il y a pas de il y a pas de c'est comme C ou c'est comme ça c'est à vous à savoir si si

maintenant je vous dites si je vous disais tiens est-ce que tu te ferais pas un café est-ce que ça vous fait wou je me feraai bien un café ou bah j'ai pas envie de café et donc c'est à chacun à ressenti dans le moment présent alors pourquoi est-ce que on est toujours dans le moment présent parce qu'il y a qu'à ce momentl que vous avez les éléments du problème par exemple est-ce que vous aimez le choufleur si dans le moment présent si là maintenant il y a pas de chou-fleur si maintenant on va même pas manger si maintenant on s'en fout complètement du chou-fleur ça n'a pas de sens de devoir répondre à cette question mais si maintenant vous voyez un chou-fleur dans le moment présent et que ça vous parle parce qu'il est là parce qui vous plaît parce que vous avez envie de le manger mais mangez-le mais le truc c'est que dans le moment présent les choses sont très simples dans le moment présent on n'est pas malade on est là dans le moment présent on n pas de problème dans le moment présent personne ne nous attaque donc en fait le moment présent est ce moment où finalement tout vient simple il n'y a que maintenant je ne peux boire que ce qu'il y a à boire maintenant je ne peux manger que ce qu'il y a de disponible maintenant et si je veux autre chose si mon ressenti est mauvais je dois alors du coup me déplacer pour aller vers quelque chose qui me plaît et le faire consciemment donc dans le maintenant le truc c'est que on est en pleine conscience on vit notre vie on la regarde et à ce sujet donc à ce sujet je voulais vous raconter une petite histoire un jour j'ai mis mon réveil toutes les 10 minutes donc toutes les 10 minutes il a sonné et le deal c'était de me dire est-ce que je veux euh continuer ce que je fais ou je veux faire autre chose l'idée c'est de me poser la question consciemment dans ma vie làf de me retrouver dans le moment présent et de me dire si je veux être dans une vibration positive qu'est-ce que je peux faire ave ce que j'ai sous la main un café un quelque chose d'autre quelque chose à grignoter m'asseoir dans le fauteuil il y avait le chat à ce moment-là donc caressait le chat il y avait plein de possibilités ou simplement m'émerveiller devant la qualité du de la lumière enfin peu importe il y a plein de possibilités qui permettaient d'avoir des vibration haute et donc dans ma journée toutes les 10 minutes paf je m'arrête et je me dis tiens est-ce que je veux continuer ou pas il y a des moments je continuais à travailler il y a des moments où je m'arrêtais je je me disais tiens je vais sortir je sors jamais je vais sortir je vais respirer de l'air pur en fait je me suis arrêté le temps de me poser la question de cette cette fameuse ici ce fameux dessin je me situe là est-ce que maintenant je suis heureux est-ce que maintenant ici est-ce que là je peux faire quelque chose qui va générer plus de bonheur ici et donc oui je me disais tiens je vais m'arrêter je vais mettre dans le divan je vais caresser le chat et je faisais ça un temps et puis le téléphone sonnait à nouveau puisce que j'ai envie de faire ça non je vais continuer à travailler ou non je vais me faire un café ou autre chose et ce qui est étonnant c'est que dans cette journée-là euh elle a été elle a été inoubliable parce que je sais pas si vous voyez quand vous êtes enfant la journée elle est gigantesque il se il se passe 1000 trucs et il se passe 1000 trucs tout simplement parce que euh on est conscient beaucoup plus longtemps beaucoup plus souvent dans sa journée parce qu'on découvre les choses quand on est entraîné comme je disais dans le l'épisode 1 quand on est entraîné à voir sa pièce on la voit plus on sait qu'elle est là mais par exemple j'ai j'ai mis une affiche sur ma porte où il est marqué de bonnes choses arrivent sur mon chemin et j'adore sa vibration je l'ai mis ici je l'ai mis à la porte de ma chambre et je vous promets que les premiers jours je l'ai vu et là je viens de me rappeler que c'était là et je passe tous les jours devant je la vois mais je ne suis pas conscient donc l'idée c'est de remettre de la conscience et en fait ce qui se passe c'est que dans votre journée hop ça c'est votre journée c'est c'est vous et ça c'est votre journée ok à partir moment où à ici vous avez une prise de conscience et ici et en fait dans votre journée on pourrait couper votre journée en tout un tas de moments et dans ces moment vous pourriez avoir par exemple des moments où ça va très bien et ça va très bien et un moment où pas du tout vous vivez un mauvais moment un pire moment un mauvais moment et puis vous rechangez et ça va de nouveau bien ça va très bien ça

va très bien et cetera où est-ce que je veux en venir je veux en venir que si ça c'est un choix de votre cœur dans chaque moment présent donc chaque fois que vous êtes conscient vous décidez là vous avez visiblement décidé de vous inquiéter ou d'avoir peur de quelque chose voilà l'idée c'est de se rendre compte de ces moments-là et de les transformer en moments positifs donc si à la fin de votre journée il y a plus de positif vous avez passé une journée positive par contre s'il y a euh plus de négatif vous allez passer une journée négative et puis une journée plus une journée plus une journée plus une journée plus ça vous fait une semaine et puis après ça vous fait un mois une année une vie et donc le votre vie ne sera que la suite des moments positifs ou négatif que vous aurez décidé de mettre dans votre vie ou

pas parce que vous êtes un être humain tout-puissant donc pour en revenir ici vous êtes le seul qui décidait si c'est positif ou si c'est négatif là vous allez peut-être me dire oui mais attends mon cher Bernard il y a un problème dans ton truc parce que moi par exemple euh j'ai mon pneu qui a crevé c'est pas positif on est forcément dans une grosse merde un truc super chiant et c'est là que je vous je vous invite de vous dire que n'oubliez pas que vous avez l'information qui arrive donc oui ton pneu est crevé c'est une information que tu peux considérer comme négative mais la façon dont tu vas gérer cette information qui à la base est négative peut générer quelque chose de positif tu peux très bien te dire ouis j'ai crevé du coup je vais rencontrer quelqu'un qui va me sauver que je vais rencontrer un dépanneur je vais rencontrer un un inconnu je m'ouvre à l'aventure et donc ça devient une expérience positive en fait nous sommes malheureusement entraînés à prédire à l'avance comment sont les choses ici que ce cette information est positive ou négative une information n'est qu'une information il y a pas de positif ou de négatif donc pour revenir à notre petit schéma ici vous pouvez décider de mettre du positif dans votre vie quoi qu'il arrive même si quelque chose qui vous semble négatif arrive ou positif arrive vous ne pouvez pas le savoir pourquoi parce que c'est dans chaque moment présent c'est à chaque décision ici que les paramètres change comprenez bien que vous vous êtes ici mais les instants que vous vivez sont tous différents les paramètres de de ce moment-ci où vous allez décider d'être heureux ou de vous faire plaisir sont différents ce moment-là vous n'êtes peut-être pas au même endroit vous n'avez peut-être pas le même argent en poche vous n'avez peut-être pas les mêmes amis vous n'avez peut-être pas de choses dont vous avez besoin sous la main donc vous vous allez à chaque fois et c'est l'inverse de ce qu'on nous apprend prendre une décision dans le moment présent au mieux pour vous en fonction de votre ressenti en fonction de ça fonction de vibrer donc simplement décider de taper un maximum de trucs vert dans sa vie et du coup quand vous mettez plein de trucs positifs dans votre journée et bien vous allez forcément avoir une bonne journée puis une bonne semaine puis une bonne année et cetera et est-ce qu'on peut faire mieux je pense pas sincèrement honnêtement il y a pas d'autre but dans la vie que vous êtes celui qui ici du chemin que vous voulez prendre donc écoutez votre ressenti c'est le seul truc logique et c'est quand je vous dis de ne même pas écouter l'extérieur parce que vous pourriez vouloir et ça c'est peut-être intéressant d'en parler aussi vous pourriez vouloir sauver les autres mais si vous voulez sauver les autres c'est par rapport à vous c'est par rapport aux paramètres qu'il y a dans votre vie et pas du tout par rapport aux autres d'ailleurs même en aidant quelqu'un sans lui demander ou en voulant aider quelqu'un sans leur demander on viole leur libre arbitre ce qui est strictement interdit dans le principe de la liberté vous êtes libre mais vous devez respecter la liberté de chacun alors le truc c'est que du coup ça change ça change énormément de choses ça veut simplement dire que du coup la personne qui doit être heureuse c'est vous il y a personne à sauver oubliez je vous dis oubliez tout le décor autour de vous il y a que vous et pourquoi je dis ça parce que si maintenant vous vous êtes heureux et que vous vous

parvenez à vous créer une vie plein de trucs positifs et que votre voisin fait pareil et que les autres font pareil en respectant leur propre liberté et leur propre quête du bonheur le monde sera mieux sera meilleur sans forcer les gens à changer en respectant la liberté de chacun en respectant l'unicité de chacun je demandais hier Laï ce qu'elle pensait de l'être humain et Laï m'a dit elle m'a dit les humains qu'elle retenait dans les humains elle m'a dit c'est la diversité des humains nous sommes dans des sociétés et on va y venir dans le chapitre suivant les énergies de groupe nous sommes dans des sociétés qui essaient de nous uniformiser parce que nous sommes plus faciles à gérer comme ça le truc c'est qu'on est tous différents et que mon point de vue c'est que si

maintenant si maintenant nous humains au lieu de de d'avoir un groupe d'humains et on va tous par là pour arriver là si à la place de ça on était simplement un tas d'humains qui vont là où ils doivent aller en écoutant leur ressenti en s'adaptant à ce qui se croit être juste pour lui pour finalement avoir une partie de l'humanité qui va rester là une autre qui va aller là et puis ça évoluera encore et puis cette partie-là là peut-être mourra parce qu'ils ont fait un mauvais choix peut-être toute cette partie-là disparaît mais l'humanité continue à se propager là tandis que ici c'est la même chose he si maintenant on vous dit bah voilà on va tous aller là si là c'est un endroit pourri on est tous on est tous dingues donc je pense que on a beaucoup plus facile à écouter son ressenti intérieur personnel et et à faire les choses pour soi du coup on a aucune obligation de sauver qui que so soit ou de changer qui que ce soit puisque nous sommes tous dans l'idée d'être heureux sur un chemin différent avec des informations différentes des croyances différentes du matériel différent un climat différent bref nous avons chacun des conditions particulières où nous prenons nos décisions au mieux de notre ressenti de notre cœur et donc vous allez ressentir au niveau du cœur des choses alors par par aussi pour parler de ça puisqu'on parle d'énergie d'énergie humaine ben forcément le le truc c'est on en parlait dans le l'effet miroir ici blam blam blam ici l'effet miroir donc ce que moi je vais envoyer donc quand je je me positionne sur l'idée de me rendre heureux j'envoie une vibration positive qui me renvoie la vibration positive et donc vous allez commencer en mettant des choses heureuses dans votre vie à les voir arriver alors le truc par rapport à l'avantage de de devoir sauver tout le monde alors qu'on sait pas le faire techniquement je on est 8 milliards si on est 8 milliards moi il y en a quand même 8 milliards que j'ai pas vu donc que je connais pas donc le mieux c'est qu'il s'occupe d'eux que moi je m'occupe de moi et que du coup c'est beaucoup plus simple parce que si moi je décide d'être plus heureux maintenant ça marche pour moi tout de suite ça fonctionne instantanément dès que je prends cette décision de vibrer haut de sourire et de le voilà là par exemple je vais penser à à voilà voilà là je pense à l' temps aux plantes au soleil qui donneent dessus et et euh et voilà et ça me fait plaisir et je me connecte à cette énergie bon ça c'est comment on fonctionne seul c'est bien de comprendre comment on fonctionne seul donc on va avoir euh le moment idéal c'est le moment présent on a des émotions positives et cetera et puis on a une maladie c'est le fait de retomber dans le passé ou le futur qui nous angoisse qui vibre bas et qui nous déconnecte du bonheur donc mission si vous l'acceptez pensez à vibrer haut et pensez à émettre imaginez hein vous pouvez imaginer ce que vous voulez vous êtes le créateur vous pouvez imaginer émettre des vagues de lumière ou des vibrations vous pouvez imaginer que ces vibrations touchent des gens et leur font du bien vous pouvez imaginer ce que vous voulez donc lâchez-vous imaginez créer votre propre réalité ça aussi on n'est pas tous obligés d'avoir la même réalité voilà si on peut créer ce qu'on veut j'ai vu un film magnifique à ce sujet un gars qui s'imaginait être un super-héros et dans sa réalité il en était un et c'est très bien comme ça et il fait ce qu'il veut tant qu'il ne nuie pas et qu'il respecte ma liberté le gars il est sur son

chemin il va faire ça peut-être un moment puis il va se dire c'est ridicule ou c'est génial ou peu importe il va c'est un passage on vit tous des passages différents avec des moments différents il faut respecter ça et donc dans le concept de vibrer c'est de votre responsabilité de vibrer positivement dans le moment présent le plus souvent possible et écouter votre ressenti dès que c'est du négatif passé futur reconnectez-vous à vous à votre ressenti respirez sentez l'air sentez la température sentez vos mains sentez vos vêtements reconnectez-vous au fait que maintenant tout va bien et vous allez vous replonger dans un moment agréable alors ça c'est comment on fonctionne seul maintenant comment fonctionne en groupe l'énergie du groupe avec les égrégores

Energie de groupe

bonjour et bienvenue dans cette partie numéro 3 qui s'adresse maintenant à l'énergie du groupe alors pourquoi l'énergie du groupe parce que autant je vous disais je vous incitais à imaginer que vous êtes seul et que ce qu'il a autour de vous c'est de juste de l'information ne pas tenir compte des gens ou ou des ou des pressions des vous voir juste comme un être seul l'avantage évidemment ça permet de nous dissocier de l'extérieur de se dire que nous sommes responsables de notre vie et on se dissocie de l'extérieur et en fait le concept maintenant c'est que si vous vibrez positivement si vous faites votre boulot et que vous décidez d'être heureux ce qui va se passer c'est que vous allez influencer les autres parce que nous humains avons des super pouvoirs mais aussi on influence les autres et donc il y a une interaction entre les humains et c'est ce que nous allons voir maintenant alors juste pour parler de du fait que vous changiez pour être plus heureux si vous le faites vous allez devenir le meilleur conjoint ou la meilleure conjointe forcément vous allez devenir le meilleur je sais pas partenaire au travail vous allez devenir le meilleur cousin vous allez devenir une bonne personne et vous allez inspirer des gens et euh c'est tout le concept de mainumi c'est d'être heureux et d'inspirer les gens alors je vous expliquer comment être heureux cé la première les deux premières parties de la formation maintenant on va voir comment il y a cette énergie qui se balade entre les humains alors on va rentrer dans de l'ésotérique mais sans que ce soit de l'ésotérique parce que on le vit tous les jours on nous dit non ça n'existe pas les énergies et cetera ou les égrégores les énergies de groupe n'existent pas si on va le voir c'est très simple à comprendre et euh et c'est surtout hyper intéressant de voir le pouvoir qu'on a parce qu'on peut cumuler nos pouvoirs entre humains et aussi comment on peut perdre son pouvoir euh puisque euh on a beaucoup de pouvoir donc le principe de l'égrégoire c'est quoi l'égrégoire il faut savoir que on va retourner sur ma petite feuille ici un égrégoire c'est on va prendre par exemple deux personnes une personne et une deuxième personne et ces deux personnes crée une entité qui s'appelle un groupe de deux alors le groupe de deux on peut aussi l'appeler un égrégoire et on peut aussi donner à cet égrégoire un nom et une définition ce qui fait que créer cet égrégoire parce que la définition de l'Égrégoire va créer des futurs possibles alors c'est assez incroyable pourtant c'est exactement ce qui se passe alors simple quand de personnes se rejoignent elle crée une entité en soi prenons de un truc simple le couple donc deux personnes se mettent ensemble et forcément dans l'énergie se crée un truc qu'on appelle le couple le couple c'est ce qu'on a là c'est-à-dire le groupe de deux et ce groupe de deux a de l'énergie et cette énergie a un nom bah le couple c'est pas nécessairement un nom mais c'est de là on sait identifier le couple il a une définition de ce qu' fait c'est un couple et en fait ce qui se passe c'est que un couple euh il peut être je le dis donc en fait pour bien comprendre comment se crée l'énergie du truc le le le groupe n'est pas ne crée rien le groupe est créé par les humains donc les humains décident de créer le groupe voyons ça comme ça parce qu'à partir du moment où les humains décide de créer le groupe c'est forcément à eux de pouvoir l'identifier et ensuite à eux de dire ce qui fait donc ce que je veux dire par là c'est que si vous créez un couple vous pouvez décider de dire on crée un couple et on a une vision de la vie où c'est on se marie on a des enfants une villa un chien une voiture un prê ou alors ici on a une autre définition d'un autre couple mais ça reste un égrégoire qui va dire on a un couple chacun vit chez soi on se voit juste le weekend et cetera et cetera et ce qui se passe c'est que vous avez une relation avec ce truc- qui est le couple donc moi je vous représente le le l'égrégoire en fait comme c'est ici c'est représenté comme le groupe de deux mais en fait l'égrégoire c'est c'est un truc en soi c'est vraiment un truc en soi pourquoi parce que chaque humain va aller se

référer à sa définition pour avoir des informations donc par exemple si notre ici notre truc c'est un couple on va avoir l'homme qui va aller se référer au couple pour savoir quelles sont les règles la femme qui va se référer au couple pour savoir quelles sont les règles et les règles elles sont fixé par

eux-mêm alors je c'est que on va prendre un une explication un peu différente on va prendre l'exemple d'e d'une entreprise ça arrive souvent que des humains créent un égrégore comme ça d'entreprise et avec 1 2 3 pas peu importe du du monde dedans mais l'humain lui il dit mon mon entreprise elle me prend tout mon temps j'arrête pas il faut que je travaille machin et cetera et c'est là que je te dis erreur mon ami c'est toi qui crée le groupe si ton entreprise t'exploite dis lui d'arrêter de t'exploiter dis à ton entreprise de te respecter comme humain c'est la tienne elle t'appartient tu ne lui appartiens pas c'est toi qui l'a créé donc moralité chaque humain crée une partie du groupe et à une vision de comment fonctionne le groupe groupe bah alors il y a des groupes que vous auxquels vous participez comme par exemple vous êtes le client d'une chaîne de magasin vous participez au groupe liés donc de c'est c'est c'est t tous les les les les actionnaires les employés les clients tout Cuxa crée une appartenance à au groupe qui est l'entreprise et donc chacun a une relation avec et c'est ça qui fait que on se sent lié on a cet cet effet de groupe on influence les autres donc si vous êtes connecté à un groupe qui contient 3 personnes ou un groupe qui contient 100000 personnes vous vous doutez bien que le groupe qui contient 100000 personnes aura plus de pression sur vous que le groupe de trois maintenant c'est vous évidemment qui crée la règle de votre relation avec les égrégurs donc donc un truc qu'il faut comprendre aussi c'est que quand on a un égrégore de groupe ici l'énergie l'énergie des humains ici est dans le groupe et cette énergie là elle peut être récupérée et comment on récupère l'énergie d'un groupe on crée le

chef le chef est celui qui va aller se servir gratos dans l'énergie du groupe voilà et donc à partir du moment où vous avez un chef le seul moyen pour savoir s'il a un chef d'ailleurs c'est de se poser la question il y a-t-il un chef si vous êtes libre vous êtes libre vous le savez si vous ne savez pas si vous êtes Liv vous devez vous demander si vous avez un chef et si vous vous demandez si vous avez un chef vous allez évidemment créer une réalité où vous avez un chef puisque vous acceptez de le voir et donc vous allez trouver un chef et donc vous allez trouver que quelqu'un utilise votre énergie à son profit voilà c'est aussi simple que ça et mais vous l'avez accepté alors pourquoi est-ce que vous l'avez accepté parce que je le notais ici votre société qui fait je sais pas qui vend des bananes contient des futurs possibles ou des foutures évidemment par opposé impossible donc quand il y a une énergie de groupe avec plusieurs humain ce groupe se rassemble autour d'un nom et de ce qu' fait donc ce groupe il fait quelque chose il prend l'énergie des humains il fait quelque chose avec un club de sport c'est un groupe qui fait quelque chose il fait du sport une entreprise un groupe qui fait quelque chose une association un groupe qui fait quelque chose et en fait vous acceptez de donner don votre énergie au groupe parce que vous êtes d'accord avec ce avec ce qu'il fait et donc ce qui explique que euh on du coup on on quand on est d'accord sur un sujet on fait un groupe et on appartient à un groupe par exemple un groupe de discussion sur internet sur tel sujet des des passionnés par exemple de radiomodélisme et bien ces gens créent un groupe et ils appartiennent et ils enrichissent ce groupe et en fait quand ce groupe lui dira je ne sais pas moi de faire quelque chose euh peut-être qu'il le frappe parce que il va sentir la pression du groupe sur lui

qui le regarde et qui le juge par rapport à son appartenance au groupe donc le truc c'est que simplement le groupe euh il y a une relation avec lui mais c'est vous qui décidez de la relation puisque en réalité le groupe ne vous ne vous accroche pas il ne vous a pas euh il sait pas vous attraper puisqu'il n'existe pas c'est un concept hein donc il n'existe pas il sait pas vous attraper donc lui il n'existe que si vous êtes d'accord alors à ce sujet je tiens à mettre en garde les gens à propos d'un truc assez simple qui est le fait que quand deux humains se mettent ensemble ce sont des humains mais que un groupe c'est pas humain vous avez bien compris le deux humains qui se mettent ensemble ça reste des humains mais le groupe d'humain n'existe pas c'est un concept c'est inhumain ça c'est humain ça c'est inhumain donc le problème et vous allez comprendre pourquoi dans cette formation je vous parle de l'énergie du groupe parce qu'en réalité le groupe il faut savoir ce que c'est que le groupe vous influence c'est une chose mais il faut savoir comment il influence et il faut aussi savoir comment du coup cette influence peut-être détourner pour vous faire faire des choses que vous ne voulez peut-être pas faire donc comment fonctionne le groupe et bien simplement non pardon comment fonctionne l'humain l'humain c'est simple c'est la pyramide de Maslow l'humain il veut manger il veut boire il veut se loger et il veut être libre et heureux par contre le groupe quand même noter que c'est le groupe ici il n'existe pas c'est un concept il est inhumain et comme il n'est pas humain vous comprendrez forcément qu'il ne doit pas manger qu'il ne doit pas boire qu'il ne doit pas dormir qu'il ne doit pas se loger qu'il ne doit pas avoir d'amis qui ne doit pas tomber amoureux bref il n'a pas les besoins d'un humain un groupe ce qui veut avant tout c'est avoir plus d'énergie humaine pour être sûr de ne pas mourir parce que si un groupe ici d'humains arrive à un humain ou à zéro humain il existe plus quand plus personne ne pense à un truc il n'existe plus par contre quand le groupe a une personne de personnes 10 personnes 1000 personnes plus il y a du monde plus il devient puissant et ça le groupe il veut devenir puissant parce que sinon il meurt et les humains qui sont dedans ils le savent ils le savent quand ils travaillent pour une entreprise ils savent que l'entreprise doit pas mourir ils sont au courant ils vont agir pour pour que le groupe grandisse c'est ce qui se passe quand l'humain rejoint le groupe il l'aide à grandir et donc le problème évidemment c'est que bah ces groupes veulent grandir en exploitant l'humain pour grandir grandir et l'idée évidemment c'est de se rappeler que celui qui crée le groupe c'est l'humain c'est l'humain et donc le truc c'est que quand ce groupe grandit forcément le chef a de plus en plus de pouvoir et donc c'est comme ça que on a obtenu maintenant un monde où on a tellement de groupes qui sont grands qui ont des des des monopoles que ils commencent à se battre entre eux pour essayer de prendre le plus humain possible et donc théoriquement le but du groupe ce serait d'avoir tous les humains il y a probablement dans le monde des gens qui ont le plan de créer un gros gros groupe d'humains ou ce serait eux évidemment les chefs comme je l'expliquais ce problème qui va avoir avec ce système-là donc bien entendu les deux systèmes vont exister hein le système du contrôle existera tant que quelqu'un regarde s'il existe et le système de la liberté existera tant que vous croyez qu'il existe et les deux existeront quelque part dans l'univers c'est sûr et simplement que dans le système inhumain à un moment donné il va imposer des choses qui sont inhumaines mais vraiment inhumaines aux humains et les humains vont dire non ça ne correspond pas à mes valeurs et là l'humain qu'est-ce qu'il va faire il va retirer son énergie du groupe et le groupe petit à petit va se diluer pour passer à un nouveau modèle qui ce coup-ci sera plus respectueux de l'être humain voilà une entreprise ou un groupe propose pour que des gens viennent c'est la c'est l'hameçon avec la pas le groupe en fait propose aux humains de faire quelque chose donc il y a un gars qui s'est dit je vais faire un groupe et je vais proposer aux gens de je sais pas moi nettoyer la planète bon ben il crée un groupe et il faut que quelqu'un qui voit ce groupe se dit moi je veux nettoyer la planète avec lui et il va se joindre au groupe et donc le groupe dit ce qu'il fait donc il

nettoie la planète et donc comme ça il dit je nettoie la planète celui qui veut me rejoindre me rejoint et puis à un moment donné ce qui se passe c'est que si le groupe euh grandit c'est parfait mais ce qui ce qui risque d'arriver c'est qu'à un moment donné le chef du groupe ayant tellement de pouvoir va essayer de prendre encore plus de pouvoir parce qu'en fait pour savoir si le chef a du pouvoir il doit contrôler et pour contrôler il doit priver les gens de liberté donc c'est un truc qui va pas ensemble on pourrait en fait et c'est le principe de de minumi on pourrait travailler ensemble et que tout le monde en profite et euh et ce serait parfait mais du coup il ne faut pas qu'il y ait deux chefs dans le groupe et euh et qui voilà que chacun puisse faire comme il l'entend je je vais vous prendre deux groupes et je vais vous montrer comment ils attirent leur leurs clients et puis je vais vous vous expliquer comment on choisit sa réalité donc le premier groupe c'est les louftau donc ils vont ils mettent des shorts ils courent dans les bois et ils font des cabane c'est les lftau euh mouvement en jeunesse de l'autre côté j'ai euh le Festival de Cannes le tapis rouge euh un concours de cinéma vous comprenez bien que dans le premier les chances de faire un feu de camp sont de quasi 100 % tandis que faire un un feu de camp au Festival de Cannes ça n'arrivera pas ok donc forcément un groupe si vous le regardez si vous regardez sa promesse ce qui vous dit qui qui vous fait qui vous fournit parce qu'il vous fournit toujours quelque chose c'est son appat euh un groupe va forcément vous vous apporter quelque chose et en fonction de ce que vous allez vouloir voir vous verrez que ce groupe vous offre certains futurs par exemple euh si vous n'aimez pas tomber en panne de voiture si vous décidez d'acheter euh une voiture d'occasion et que vous vous connectez à la voiture d'occasion qui est un groupe en soi il y a pas de chef mais en en soi ça contient plein d'informations vous savez que une voiture neuve tombe moins en panne qu'une voiture d'occasion et donc si vous ne voulez pas vivre le la panne c'est plus logique d'aller vers la voiture neuve ou réviser mais ce qu'il y a c'est que chaque truc contient des futurs possibles et impossibles donc en achetant une voiture vous ne ferez pas du bateau euh et cetera et cetera et donc en mettant votre conscience sur ce que la vie vous propose parce que vous pouvez pas voilà il faut prendre ce qui vient donc regardez ce qui vient regardez ce que ça propose comme futur et si c'est un futur qui vous convient alors vous pouvez l'accepter et du coup vous vous prenez plus la vie comme un cadeau vous acceptez ce qui vient au lieu de courir après ce que vous voudriez c'est une autre façon de faire aussi voilà je pense qu'on a fait le tour des égrégores en tout cas de ce que vous pouvez euh vous avez en savoir vous pouvez utiliser évidemment les égrégores de manière tout à fait positive hein vous pouvez rassembler dès que vous voulez créer quelque chose en fait vous pouvez rassembler des gens autour d'une idée vous vous donnez un nom c'est comme un groupe facebook hein vous vous donnez un nom vous dites ce que vous faites et puis vous proposez aux gens qui qui adhèrent et donc vous comprenez maintenant avec les explications que plus votre groupe forcément a des membres plus il a du pouvoir dans son domaine dans son domaine et donc euh devient une référence et devient important pour les gens et cetera et

c'est là que les créateurs ont la responsabilité de ne pas trahir le groupe ça peut arriver que que le des groupes peuvent disparaître le le risque des groupes c'est qu'ils abusent des humains et qu'ensuite ils disparaissent parce qu'il ils leur on mentit imaginez maintenant un produit on vous dit il est très bon à consommer vous vous en consommez et puis vous apprenez que dedans ils avaient remplacé un ingrédient par quelque chose de mauvais pour vous vous vous sentez trahi vous n'acheterez plus dans cette marque parce que ce groupe ne ne sa promesse n'est pas tenue donc ils vous ont trahi et donc vous du coup vous retirez votre énergie et le groupe perd votre énergie vous ne serez plus client chez lui vous recommanderez plus vous direz du mal de lui et donc ce groupe là

perd votre énergie diminue perd sa force voilà comment fonctionnent les groupes la vidéo suivante
je vais vous expliquer ce que je suis en train de mettre en place avecumi dans ensemble

FORMATION COMPLETE

bonjour et bienvenue dans la formation myumi où nous allons voir aujourd'hui le premier point c'est ce qui nous fait changer donc en fait pour changer il faut il faut un événement un peu un peu important dans votre vie parce que aussi non nous sommes des êtres d'habitude et en fait toujours la même chose on répète tous les jours la même chose et à force de le répéter on ne vient très fort à le faire au point de ne plus devoir mettre de conscience dans le fait de faire donc sans choc pour amener de la conscience dans votre vie vous allez avoir une routine qui va continuer donc si tout va bien il y a aucune raison visiblement d'avoir un choc parce que vous êtes endormi alors souvent c'est un choc profond qui peut donner envie de changer comme par exemple un décès dans la famille comme par exemple une perte d'emploi une ruine financière une maladie un accident si je suis abusé par les autres ou si je suis abusé par le système en gros il faut une bonne raison ou simplement l'inspiration tomber sur quelqu'un qui vous inspire ou bien simplement vous avez une prise de conscience quelque chose vous fait comprendre que ce que vous vivez n'est pas ce que vous avez à vivre ou alors vous tombez sur myomi qui pour moi est l'occasion idéale pour amener la conscience dans votre vie bonjour et bienvenue dans cette formation myumi Serge rockeur avec vous aujourd'hui nous allons aborder le thème myumi choisir de changer alors choisir de changer ça ne vous tombe pas dessus par hasard ça a des implications parce que c'est un choix conscient alors les applications c'est d'abord il faut un événement marquant qui déclenche votre envie de changer si vous êtes dans l'habitude vous n'allez pas vouloir changer ça implique d'avoir conscience de là où vous êtes et de ce qui se passe autour de vous donc d'amener de la conscience d'en vous dans votre vie ce qui vous entoure ce qui vous arrive donc de prendre du temps pour vous observer et ça implique aussi de savoir ce qu'on veut et comme on ne sait pas ce qu'on veut forcément c'est quelque chose qui va prendre du temps vous allez passer votre temps à vous dire tiens si je pouvais être libre et heureux qu'est-ce que je mettrai dans ma vie donc ça le fait de savoir ce qu'on veut fait que vous allez à un moment donné moi j'ai le coup je vais parler de mon expérience de les comprendre moi je voulais aller sur une île et avoir une forme Mustang l'île parce que j'y avais vécu la Ford Mustang parce que j'adore cette voiture et puis en fait l'un ne va pas avec l'autre la formule stand ne va pas rouler sur l'île c'est pas les bonnes routes etc et puis je me suis rendu compte mais ok donc si c'est pas ça qu'est-ce que c'est je me dis est-ce que je veux vraiment vivre à Ibiza et j'ai pensé aux loyers etc etc je n'ai pas envie de vivre tout ça j'ai pas envie de me lier à tout ça donc finalement c'est quelque chose que j'ai envie mais sans avoir vraiment réfléchi aux implications et je n'avais pas vraiment envie la voiture même chose j'ai plus en fait envie d'avoir cette voiture quand j'en ai envie et une autre utile quand je suis dans les petites routes que d'avoir absolument cette voiture là donc du coup j'ai un peu déconstruit mes envies en me disant mais finalement ce que je veux dans ma vie pour être heureux c'est de pouvoir faire ce que je veux au moment où je le veux et d'avoir les moyens de le faire et avoir les moyens de le faire c'est vraiment quelque chose de d'important alors choisir de changer ça implique aussi j'aligne tout ça ça implique aussi le fait de comprendre ses atouts par comprendre ses atouts pourquoi simplement parce que nous humains je vais vous l'expliquer plus tard mais nous humains on a des atouts incroyables nous sommes les seuls dans la création à pouvoir créer des choses donc nous sommes nous avons une puissance incroyable c'est cette puissance incroyable évidemment c'est le pouvoir de création une pierre ne fait pas ça un arbre ne fait pas ça un animal ne fait pas ça nous humains on a ça tu as ça c'est important de comprendre que toi tu as vraiment un truc de que le reste de la création n'a pas et donc forcément je reviens là-dessus c'est tu as des atouts mais tu as surtout aussi du coup l'obligation d'un

peu comprendre ce qui va s'opposer à toi puisque globalement tu sais si tu as un sachet d'or dans ta main tu risques de te le faire voler bon donc si tu as un pouvoir de création incroyable forcément il y a des gens qui vont essayer de te le voler et c'est le principe de comprendre qui on est et ce qui s'attaque à nous alors c'est pas très méchant vous allez voir c'est souvent au niveau énergétique que ça se passe alors il va y avoir des oppositions au changement les oppositions au changement c'est d'abord mon corps pourquoi parce que mon corps il a l'habitude de fonctionner tout seul c'est à dire que mon corps je ne dois pas réfléchir il fonctionne seul je suis il est il est dressé pour reproduire ce qui connaît donc ce qu'il a toujours fait il va se lever de la même façon parce qu'il connaît ça vous allez vous laver les dents de la même façon parce qu'ils connaissent ça et il aime ses habitudes c'est à dire que même si ses habitudes sont mauvaises pour vous donc même si c'est quelque chose qui vous nuit votre corps va tout faire pour y retourner alors il nous redirige toujours vers le connu et je même si on n'est pas ça on n'aime pas ça ça c'est par rapport à mon corps maintenant j'ai mes croyances aussi alors il y a des choses que je considère comme vrai sans même les remettre en question et c'est un peu gênant par exemple j'ai besoin de prendre un café le matin si j'ai pas 3000 euros par mois je suis pauvre si je ne suis pas bien y est on aimera plus cette voiture me donne un certain statut social j'ai besoin de tel remèdes pour me soigner tout ça ce sont des croyances qui vont vous empêcher de changer dans votre vie et alors on a encore ici les autres les autres donc qui sont les égrégores et les représentants donc ce sont des opposants énergétiques donc la famille par exemple c'est une force qui vous dira comment doit se comporter ces membres dans beaucoup de familles il y a des règles des non-dits etc qui sont détenus dans la famille les Grégor l'énergie de la famille alors il y a les amis qui vont vous donner leur vision de ce que vous devez faire alors petit rappel ces gens ont leur propre vie ils sont comme vous ils ont un corps avec des signaux électriques qui arrivent dans le cerveau et ils extrapolent et ils essaient de naviguer et de survivre et d'évoluer dans cette jungle comme vous n'ont pas à vous dire évidemment quoi faire alors il y a les gouvernements évidemment et les organisations puisque on nous a éduqué et on nous a dit qu'on était né dans un système qui était comme ça et qui devait respecter ça vous pouvez évidemment travailler avec ces gens là mais vous pouvez également en sortir tout aussi facile tout aussi facilement alors les croyances extérieures tout ce qu'on vous a appris alors par exemple dans notre société il faut s'habiller comme ça j'appartiens telle partie politique certaines choses ne peuvent pas se dire c'est mal de penser à soi tout ça on peut le mettre là ce sont des croyances extérieures voilà on a fait le tour bonjour et bienvenue dans cette formation my Numi aujourd'hui le point que nous allons aborder c'est regarder mon environnement alors pourquoi parce que il y a de la conscience à avoir alors ici on a le fait d'être conscient il y a des systèmes mis en place et on a des parents donc dans notre environnement on se retrouve fort encadré alors l'idée c'est d'être conscient d'abord pourquoi parce que nous avons été programmés ce n'est pas grave mais nous avons été programmés et pour sortir de la programmation il faut observer cette programmation s'en rendre compte et en prendre conscience c'est voir ce qu'on appelle voire la matrice apparaît un peu compliqué mais ça simplement de se rendre compte tient voilà je travaille autant d'heures par jour je m'amuse autant de temps par jour regardez observer être conscient de ce qu'on vit dans le monde donc conscient du monde qui m'encourt conscient des gens qui vous entourent qui sont ce qui vous aime est-ce qui vous aime pas parce que comme je vous disais on est habitué par l'habitude à côtoyer des gens qu'on a par habitude alors qu'en réalité l'idée c'est de s'entourer des gens qui nous font plaisir alors on a la conscience du cadeau d'être en vie je vous expliquais vous êtes vous êtes un créateur incroyable vous êtes en vie vous avez un cadeau de fou c'est pas des choses qu'on nous dit dans notre dans notre ah oui ça c'est important parce que si vous voulez la société n'est pas humaine la société n'est pas un être humain et donc n'a pas les valeurs d'un être humain l'être humain ces valeurs c'est

manger dormir être au sec des choses comme ça la société ne doit pas manger ne doit pas dormir ne doit pas être sec et donc la société n'a absolument aucun intérêt de vous expliquer

comment comment grandir heureux sans elle en gros et donc l'idée c'est que vous décidiez comment vous allez faire pour grandir dans ce monde et vous rendre compte de ce cadeau alors vous avez également un corps qui est un cadeau incroyable et vous avez un certain mode de fonctionnement que vous êtes amené aussi à regarder pour prendre conscience par exemple quels sont les choses qui vous énervent les choses qui vous plaisent et tout ça c'est important alors vous pouvez aussi avoir conscience de votre énergie et de comment vous la nourrissez les gens est-ce qu'il vous prennent de l'énergie et ce qui vous donne de l'énergie est-ce que vous prenez l'énergie des gens est-ce que vous leur donnez de l'énergie un peu comme la prophétie des Andes vous voyez je sais pas si vous avez vu le film alors il faut aussi que vous ayez conscience votre attitude êtes-vous en train de jouer ou êtes-vous êtes-vous vraiment en train de prendre votre pied à jouer le jeu de la vie c'est intéressant de se poser la question et l'idée d'être conscient évidemment c'est pour vous permettre de faire les changements que vous le voulez voir dans votre vie alors pourquoi ben pas ça simplement l'idée c'est de savoir où vous en êtes maintenant et où vous voulez aller donc une bonne analyse de là où vous êtes maintenant on va vous permettre après de voir ce que vous voulez garder ce que vous voulez pas garder et puis d'évoluer il faut aussi que vous ayez conscience de votre attitude êtes-vous en train de jouer ou êtes-vous êtes-vous vraiment en train de prendre votre pied à jouer le jeu de la vie c'est intéressant de se poser la question et l'idée d'être conscient évidemment c'est pour vous permettre de faire les changements que vous le voulez voir dans votre vie alors pourquoi ben pas simplement l'idée c'est de savoir où vous en êtes maintenant et où vous voulez aller donc une bonne analyse de là où vous êtes maintenant on va vous permettre après de voir ce que vous voulez garder ce que vous voulez pas garder et puis d'évoluer alors ici le y aller alors vous êtes tombé dans un système qui est déjà mis en place avec une direction imposée il y a des programmes qui existent tout un tas il y a des codes qui existent des codes vestimentaires des codes alimentaires il y a des croyances et coutumes des religions de ce que vous pouvez rêver il y a l'éducation même chose et il y a des égrégores qui sont les donc des égrégores ce sont les égrégores je m'explique sûrement ailleurs dans cette formation c'est égrégores sont l'énergie qui est créée qu'en deux ou plus humains se rassemblent donc à partir de ce moment là vous avez un égrégost pas très joli ce truc dans le champ mais c'est pas grave donc vous avez un égrégore donc un couple le couple c'est l'égrégore des deux humains qui sont en dessous et les égrégores c'est l'énergie du groupe et donc ces égrégots peuvent être dirigés donc les entreprises sont des égrégomes et le gouvernement aussi donc tout ça est dirigé il y a toujours des chefs au-dessus et puis ça appartient à des groupes qui ont des chefs au dessus et puis voilà alors

ça je sais plus ce que ça veut dire on va l'enlever et alors ils sont non humains ces égrégores donc toutes les entreprises toutes les toutes les structures tous ces trucs là sont non humaines et donc n'ont pas les mêmes besoins que vous faut bien comprendre ça tout l'entreprise pour laquelle vous travaillez le gouvernement l'association vous aider tout ça ce sont des groupes et donc n'ont pas les mêmes besoins que vous une association elle doit survivre elle ne doit pas faire en sorte que vous soyez heureux passons au besoin voilà et il y a les parents qui sont déjà pris dans le système ils sont victimes eux-mêmes de l'éducation du système envers eux ils sont pas un peu zoomer ils sont je suis moi-même un enfant de parents donc forcément je suis une victime de la victime

malheureusement ils sont ma référence et malheureusement je suis en mode hypnose 2-0 à 600 ce qui signifie que je vais croire tout ce qui m'arrive de 0 à 6 ans si on me dit que je suis un garçon qui vit à Bruxelles et qui d'une famille où on va à l'école on fait du judo on fait du sport on fait du foot on fait je sais pas quoi je vais le croire si on me dit que je suis un éleveur de chèvres que l'école est trop loin ou trop cher ou qu'il n'y en a pas et que je dois aller chercher l'eau à pied je le crois et donc tout ça va me programmer parce que je passe du temps avec mes parents et avec ceux qui m'entourent et c'est via eux que je découvre le monde voilà donc ça c'est important donc l'important donc c'est de regarder son environnement et bien bien bien comprendre comprendre comment on en est arrivé à la vie on a suivi le cours de l'eau on s'est laissé traîner par le par le courant et l'idée maintenant c'est de regarder sa vie et de voir où on en est voilà bienvenue dans cette formation Mindy voilà on va attaquer regardez qui je suis alors regardez qui je suis un petit embêtement de voilà regardez qui je suis ça va être assez intéressant parce que je vais me regarder comme humain voilà pas trop grand bien que ce soit un peu plus grand pour vous quand même voilà alors il y a moi

moins comme je disais je suis né dans un système existant mais je suis aussi programmé par ce système alors les programmes les programmes il y en a un paquet les programmes alors on a les programmes scolaires les programmes d'études suivi à l'école à l'université ou dans un établissement de formation on appelle ça un programme donc pour bien vous comprendre que bien que vous compreniez pour bien que vous compreniez que nous sommes des êtres de répétition nous répétons comme des perroquets ce qu'on nous a appris donc on va faire toujours les mêmes choses et donc nous sommes des êtres programmables si on vous dit que pour aller travailler il faut se lever à 5h et rentrer à 5h vous allez partir à 5h et faire peut-être ça toute votre vie donc vous êtes des aides programmables et donc il y a des programmes c'est officiel qui existe pour vous programmer donc on revient avec ici les programmes scolaires on a les programmes télévisés donc les émissions de télévision diffusées à des horaires précis c'est un programme donc c'est une habitude on a des programmes politiques ce sont les plans et les propositions élaborées par les partis politiques pour mettre en oeuvre leur vision de société donc on met en oeuvre la vision des parties politiques via votre programmation ok les programmes de travail les tâches les responsabilités associées à un emploi ou une profession on vous programme a fait quelque chose en votre travail vous ne faites pas autre chose si vous coupez du bois vous ne vendrez pas de la viande on vous programme via les programmes de loisirs et de divertissement donc c'est à dire les activités de loisirs de divertissement organisé pour le plaisir des individus ça aussi c'est une programmation on a les programmes de conditionnement physique les plans d'entraînement conçus pour améliorer la forme physique et les santé c'est de nouveau un programme mais alors je ne dis pas que les programmes sont mauvais je dis que nous sommes des êtres programmables si vous voulez demain avoir un corps magnifique faites dans l'entraînement faites un programme suivez le programme et vous allez programmer votre corps à faire des muscles à perdre sa graisse et vous allez atteindre si vous désirez faites-le et vous allez atteindre encore qui vous convient mais donc c'est en utilisant les programmes que on y arrive et donc un programme c'est bien évidemment vous savez pas comment on s'en sert alors on a les programmes de régime alimentaire je vais faire plus vite mais les programmes de méditation et de développement personnel myumi en état forcément puisque l'idée peut mywee c'est de vous reprogrammer donc de vous créer un nouveau vous et de vous reprogrammer vous-même vous décidez qui vous voulez être donc on vous reprogramme et puis après l'application My Noumi l'idée c'est de vous rappeler ça tout au long de votre journée pour que ça devienne une habitude voilà alors évidemment on a les programmes de retraite etc alors ça c'est la programmation par le système

programmation par les parents on en a parlé on a ici le fait qu'on ait compris conçu pour apprendre et répéter facilement alors j'utilise l'exemple de conduire ou de ses lacets mais c'est clair que quand vous conduisez vous avez besoin de votre importance comprendre que on parle de conscience tout le conceptier est basé sur la conscience donc quand vous allez apprendre à conduire vous allez devoir tenir le volant le changement de vitesse regardez les rétroviseurs faire plein de choses et avoir la conscience surtout où sont les voitures est-ce que je suis loin proche tout ça c'est de la conscience du moment présent qui va vous permettre de prendre les bonnes décisions pour faire avancer votre voiture etc au fur et à mesure que vous vous entraînez que vous vous entraînez votre corps humain vous allez de moins en moins faire attention à ce que vous faites pour le faire naturellement vous allez commencer à pouvoir allumer la radio tant que ça vous déconcentre vous allez pouvoir commencer à peut-être avoir quelqu'un à côté de vous parler et puis un moment donné vous conduirez sans même vous en rendre compte vous quitterez le bureau et vous vous retrouverez chez vous arrivez à la maison sans même avoir pensé au voyage ça c'est un moment pendant lequel vous avez perdu la conscience du moment présent vous n'étiez plus là vous êtes laissé embarquer par la vie et vous êtes déconnecté de vous-même et c'est la même chose pour faire ses lacets c'est très dur au début et puis avec l'entraînement c'est quelque chose on y pense même plus voilà conçu pour apprendre répéter facilement et donc en conclusion nous avons 95 95% de notre vie qui est en automatique selon Joe dispensa donc ça veut dire que notre levée note dans la douche le trajet le café le travail le souper tout ça c'est en automatique dans 95% du temps et on a ici 5% du temps on utilise notre libre arbitre et donc le défi de notre je pense civilisation et de retrouver de la conscience dans le moment présent et donc le défi de notre je pense civilisation et de retrouver de la conscience dans le moment présent et alors aussi de comprendre nos pouvoirs parce que bon on va regarder qui on est mais on est nous mais on a des pouvoirs on a énormément de pouvoir alors pourquoi parce que je le disais dans un peu plus tôt je suis un être qui apprend je suis capable d'apprendre des choses un arbre n'apprend rien un oiseau peut enfin vous avez compris je suis un être qui pense vous aussi pensez-y vous êtes un être qui pouvait choisir vous avez le droit de choisir ce que vous voulez dans votre vie et si vous réfléchissez bien les gens qui veulent vous interdire de dire quelque chose par exemple c'est idiot personne n'est entre votre cerveau et votre bouche donc vous avez toujours eu ce droit de naissance de penser à quelque chose et de l'exprimer c'est quelque chose de normal nous sommes humains nous sommes faits comme ça c'est évidemment une fonctionnalité du corps humain alors je suis un être qui crée évidemment et c'est un peu ça qui va générer tous nos problèmes je suis un être qui communique et influence ça aussi vous êtes en relation avec les autres et donc vous êtes capable de communiquer et donc tant que vous vous êtes capable de créer vous avez même capable de créer avec d'autres vous pouvez embobiner d'autres vous pouvez changer le nom le mot engager d'autres à faire ce que vous désirez faire alors vous êtes aussi donc un être qui rassemble et vous avez être un aide qui a le libre arbitre donc vous pouvez évidemment décider de ce que vous voulez par rapport à vous et vous êtes né libre alors ça c'est vos pouvoirs alors on va voir maintenant où vous vivez vous avez des cultures des influences je le dis pensez-y simplement comprenez que vous avez des croyances qui vous sont inculquées ou des besoins il reçoit inculqués des produits auxquels vous êtes accrochés et qui sont en fait une éducation où on vous a éduqué à acheter agir comme ça et vous avez le droit évidemment de choisir où vous vivez par exemple si vous n'êtes pas d'accord avec les taxes d'un gouvernement vous pouvez déplacer votre localisation et aller dans un autre pays qui vous convient mieux c'est quelque chose que vous pouvez faire alors la question aussi est de savoir quand vous vivez alors ça c'est peut-être un petit peu intéressant de s'en rendre compte parce qu'en réalité quand on vit on vit dans le présent alors c'est le seul moment où vous êtes capable de vivre donc le moment présent est

vraiment le seul moment où vous êtes capable de vivre c'est à dire que c'est maintenant et si vous voulez être heureux ça ne peut être que maintenant vous pouvez pas dire je vais être reputable vous passez votre temps maintenant à dire que vous n'êtes pas heureux et que plus tard vous le serez donc le seul moyen d'être heureux c'est d'être heureux maintenant et donc de penser à des choses positives etc et alors ce qui se passe c'est que maintenant vous pouvez être dans maintenant vous pouvez être dans le passé où vous pouvez être dans le futur alors si vous êtes dans maintenant vous êtes probablement sur des vibrations très positives comme la joie la gratitude l'amour etc ou quelque chose de neutre et vous êtes conscient maintenant si par contre vous êtes inconscient vous risquez d'être dans le passé et où dans le futur alors ce qui se passe c'est que dans le passé et dans le futur on va retrouver de la peur la colère la géologie la haine tout ça c'est par rapport à ce qui s'est passé dans le passé ou le futur tandis que dans le présent on va se trouver plutôt dans le bien-être l'amour et la gratitude et la joie le truc c'est que ces vibrations ici positives vont amener la santé et ces vibrations négatives ont apporté la maladie nous de nouveau quand vous vivez va dépendre de comment vous allez vous sentir physiquement parce que seul maintenant existe et maintenant si on regarde bien en toute honnêteté il y a rien qui nous agresse tout se passe bien toutes ces groupes ou ces organisations ne sont pas présents ils ne sont que dans ma tête parce que j'y pense donc là honnêtement tout va bien je bois mon petit café et ça se passe bien donc pensez-y tout va bien bonjour et bienvenue dans cette formation myumi maintenant nous allons voir comment nous créons nos vies alors c'est la suite ici de la formation alors ici trois étapes l'étape 1 un processus d'interaction et de création de la réalité la deuxième étape l'émission de mon ressenti et le troisième étape l'effet miroir alors comment ça marche alors là le processus d'interaction et de création de réalité c'est que actuellement nous recevons notre information dans une boîte noire qui est notre cerveau votre cerveau est une boîte noire il fait complètement noir et elle reçoit ce que le cerveau reçoit des signaux électriques via vos 5 sens et vos émotions aussi et donc ce qui se passe c'est que vous avez un système qui s'appelle donc qui fait

le filtrage des informations par le système réticulaire donc le système réticulaire filtre 95% de ce tout ce qui vous entoure pardon voilà donc le système filtre 95% de tout ce qui vous entoure alors ça veut dire quoi ça veut dire que ce truc ne va retenir de ce qui vous entoure de votre environnement que quand on parle de votre nom quand il y a un danger proche quand il y a un intérêt sexuel d'un partenaire ou que quelque chose semble être important pour vous par rapport à vos croyances je vais prendre un exemple par exemple vous êtes dans une soirée vous papoter etc et vous êtes un fan de aéromodélisme et vous entendez quelqu'un parlait du dernier modèle d'avion de ma quête que vous venez d'acheter également immédiatement vous allez déclencher par rapport à cette information alors donc ça c'est voilà alors on a aussi la comparaison donc vous allez créer les choses en les comparant avec vos croyances pour les confirmer et à vos expériences par rapport au ressenti alors bizarrement dès que vous allez croire quelque chose vous allez le voir donc quand pouvant les gens le disent oh je vais acheter une nouvelle voiture vous achetez votre nouvelle voiture et hop soudainement dans la rue vous voyez cette voiture partout alors qu'avant vous ne la voyez quasi pas en tout cas sans penser à elle et donc elle n'était là mais pas présente dans votre vie donc dès que vous allez à un moment donné aller voir du côté de vos croyances de l'avoir des confirmations et ces expériences vont vous donner des ressentis voilà et ce ressenti ce sont vos émotions et donc vous allez créer une réalité en fonction de tout ça et vous allez probablement essayer d'avoir des émotions positives alors ici une fois que vous avez créé votre réalité et créer des émotions vous allez utiliser vous allez mettre et mettre ce que vous avez créé dans votre tête c'est à dire que ici selon Albert merci selon Albert il y a 7% de notre communication

qui va être verbale 38% vocal et 55 % visuels donc vous allez émettre ça mais en fait vous envoyez des signaux qui sont positifs ou négatifs si vous êtes en colère négatif si vous êtes en joie positif et vous allez émettre une fréquence et toute cette fréquence est porteuse d'informations et cette information est reçue et ressentie par l'extérieur si maintenant vous êtes dans une salle d'attente et qu'il y a à côté de vous une personne qui est déprimée si vous ne lui parlez pas vous allez le savoir vous allez le ressentir d'abord parce que il va avoir je reprends ici un comportement verbal disons qu'il ne dit rien mais vous allez avoir visuellement les yeux qui traînent vers le bas avachi des choses comme ça et donc il va vous envoyer des signaux négatifs avec une fréquence négative et donc la question est agréable d'être assis à côté d'un déprimer ou n'est-ce pas plus agréable d'être assis à côté d'une personne en joie et donc ça on le sait on le sent parce que nous sommes humains c'est comme ça qu'on fonctionne alors la troisième étape c'est l'effet miroir donc une fois qu'on a pensé quelque chose ici on va les mettre ici et puis finalement on va se le reprendre dans la figure donc si j'envoie du positif je reçois du positif si j'envoie du négatif je reçois du négatif et puis j'ai un délai qui peut faire varier entre le fait que ce soit immédiat ou différé si maintenant je vais chez mon voisin et que je suis agressif il va m'agresser si je vais chez mon voisin et je lui fais un cadeau il va être tout gentil donc nous créons notre réalité en fonction de ce qu'on aimait voilà donc c'est comme ça que nous créons nos vies par ces trois étapes voilà bienvenue dans cette formation myumi là maintenant on va voir comment on fonctionne alors comment fonctionne alors on a d'abord le corps ici nous créons des routines comme des routines informatiques qui se déroulent toutes seules nous ne faisons pas la différence entre ce qui est vrai et ce qui est imaginé ça c'est absolument intéressant comme humain il faut comprendre que notamment le docteur Jodie spenza parle du fait que nous avons des résultats en imaginant faire les choses même si on les fait pas je prends un exemple d'une personne qui est dans le plâtre et qui ne bouge pas son poignet quand on va lui enlever son plâtre il ne va pas savoir bouger son poignet si on immobilise une personne qui pendant qu'il ait immobilisé visualise qui bouge sa main sans savoir le faire forcément quand on lui enlève le plâtre il a beaucoup plus de mobilité donc on a vraiment ici on ne fait pas la différence entre ce qui est vrai et ce qui est imaginé je vais même reprendre un autre exemple pour bien comprendre ça si maintenant je repense à mon petit chat qui est mort je vais être triste

voilà si maintenant je repense au bon moment que j'ai passé avec ce petit chat je vais être heureux et pourtant je suis triste et heureux rien n'a changé dans ma vie j'ai auto généré ses sentiments moi-même alors on dit qu'il faut au moins 21 jours pour pouvoir commencer à avoir des résultats d'une méthode par rapport au câblage du cerveau je peux vous dire que moi alors d'abord je vais vous dire que d'après le docteur dispenza plus on est jeune plus c'est facile de recâbler que à 35 ans on a 95% de nous qui est une habitude mais qu'on peut casser minimum 21 jours j'ai 50 presque 50 je peux vous dire que c'est pour moi beaucoup beaucoup plus c'est beaucoup plus dur c'est d'ailleurs pour ça que j'ai créé myumi et les rappels voilà alors donc comment fonctionne au niveau du corps ça il faut comprendre donc on est programmable avec des routines et il faut insister pour y arriver alors énergie vibration mon niveau de succès dépassera rarement mon niveau d'épanouissement personnel donc si moi je vais bien je serai j'aurai du succès et ce n'est pas si j'ai du succès je me sentirais bien c'est vraiment un truc à comprendre on travaille avec une échelle vibratoire en hausse l'amour en Basset la peur donc sur l'échelle énergétique les couleurs du bas ou les infos du bas les vibrations du bas sont liées au passé ou au futur et donc c'est de l'analyse donc c'est la peur la colère la rage l'envie tout ça c'est une analyse par rapport au passé ou au futur la peur c'est l'analyse de la peur du futur et maintenant peur du futur donc maintenant tout va bien mais j'ai peur de futur ou je suis en

colère je maintenant je rôle par rapport au passé maintenant tout va bien mais moi maintenant j'utilise mon présent pour aller par rapport au passé et donc il y a en haut les vibrations hautes qui sont liées au présent c'est à dire que on n'est pas dans le jugement machin ni dans le passé ni dans le futur on est dans l'appréciation du moment présent donc le bonheur se passe dans l'appréciation du moment présent vous pouvez maintenant vous sentir heureux vous pouvez maintenant vous sentir heureux en simplement en respirant et en essayant de sentir l'odeur et de l'apprécier ou d'apprécier sentir l'air qui rentre dans vos poumons c'est une façon d'être heureux aussi et un truc dans style qui marcherait bien c'est la gratitude alors on capte une fraction seulement des fréquences qui nous entourent notre corps il va vouloir nous faire revenir dans le connu donc notre corps va ne trahir il est fait pour être entraîné habitué et donc il va vous trahir si le meilleur exemple c'est les bonnes résolutions de nouvel an quelle bonne résolution Nouvel An avez-vous tenu quelle est la résolution de Nouvel An que vous avez fait il y a deux ans voilà en gros vous y avez pensé un jour deux jours trois jours et puis un moment donné votre corps vous a ramené dans votre truc habituel et c'est pour ça que les abonnements au club de gym en général les gens ils vont une fois deux fois trois fois et puis abandonnent parce que votre corps va refaire automatiquement ce qui faisait si vous n'êtes pas conscient à ce moment-là voilà alors ici l'environnement signal les gènes c'est l'épique génétiques et le produit final de l'expérience dans l'environnement c'est une émotion donc ce que vous vivez maintenant c'est l'émotion et c'est l'émotion qui va générer les gènes que vous avez ça veut dire que

vis cette émotion avec l'expert avant l'expérience donc vive l'émotion avant l'expérience la guérison la victoire etc et tu signaleras au gène de changer avant l'expérience parce que notre corps ne fait pas la différence entre ce qui est pensé et ce qui est réel donc pour avoir une vie différente je dois forcément perdre les choses de manière différente j'insiste ça paraît bête mais si vous faites la même chose vous aurez le même résultat donc observez votre vie et faites quelque chose de complètement différent vous verrez c'est très difficile ouais mais c'est comme ça alors nous recevons ce que nous émettons donc ça c'est l'effet miroir on l'a dit c'est important de comprendre que l'énergie qu'on envoie c'est celle qu'on reçoit on ne devient riche qu'en enrichissant les autres alors ça va un peu avec les filles miroirs c'est-à-dire que vous envoyez du quelque chose et vous le recevez en retour et un ardent désir n'existe qu'avec une attitude mentale positive voilà ça c'est important alors on a aussi l'influence de la pensée et des émotions sur le corps et l'environnement alors comment est-ce que ça fonctionne notre cerveau ne comprend pas la négation c'est à savoir donc intéressant à utiliser surtout par rapport aux mots par exemple ceci est là pour dire que quand vous utilisez des mots faites attention aux mots que vous utilisez votre cerveau ne comprend pas la négation donc si vous dites je vais manifester contre la guerre votre cerveau il va comprendre manifester il va comprendre guerre et on est dans l'échelle vibratoire du bas par contre si vous dites je vais manifester pour la paix vous êtes dans la dans la vibration du haut il est pas question de se battre au contraire donc votre cerveau ne comprend pas la négation donc faites fort attention aux mots que vous utilisez les mots que j'utilise en paroles ou en pensée ou une très grande importance car il porte une énergie

on utilise par habitude des mots qui sont très mauvais énergétiquement parlant par exemple en Europe en français on peut dire c'est bon à crevé c'est bon c'est pas à crever pourquoi utiliserons-nous ces choses-là des termes-là ou ses expressions là qui sont liées à la mort ou liés à la tristesse ou peu importe dans des choses qui ont normalement des contextes positifs avec la conscience que vous allez amener dans votre présent vous allez voir que vous aurez de plus en plus souvent un

apport de de changement de mots vous allez vous entendre parler et vous allez adapter vos mots à quelque chose qui est le meilleur vibration pour vous alors les idées ne sont pas changées par la volonté mais par d'autres idées quand notre voie intérieure à nos désirs sont un conflit notre voie intérieure gagne ça uniquement s'il y a de la conscience si la voie intérieure est inconsciente style j'ai faim je prends quelque chose à manger sans réfléchir alors ce sera votre désir qui gagnera mais si vous êtes conscient votre voix intérieure gagne toujours parce que alors pourquoi est-ce qu'elle ne peut pas perdre quand vous êtes conscient on va prendre l'exemple de manger quand vous êtes conscient vous allez vous dire bon bah ok j'ai faim est-ce que je mange ce truc là si votre idée c'est de dire ah je fais un régime je ne devrais pas le manger et que vous dites ah ben je vais le manger quand même vous l'avez consciemment décidé et donc vous êtes vous avez créé votre meilleur vie en trahissant votre régime vous avez créé votre meilleur vie ou alors vous dites NON je vais manger mais plus tard vous respectez mon régime et vous avez créé votre meilleur vie donc quand vous êtes conscient vous ne pouvez pas prendre une mauvaise décision vous prenez juste la décision qui vous paraît bien à ce moment là alors l'influence de l'eau sur la pensée de la pardon de la pensée sur l'eau de Masaru et moto c'est comme ça fonctionne le corps et l'environnement c'est-à-dire que si vous envoyez des pensées positives aux gens vu qu'ils sont créés d'eau vous allez leur mettre et les impacter donc vous émettez la vibration mais vous l'impactez c'était prouvé scientifiquement par massaru et moto alors une fois que vous avez activé votre coeur donc une fois que vous avez réussi à sortir un peu de toutes ces programmations et vous avez compris le fait que vous êtes vous-même le générateur de votre vie et de vos sensations vous pouvez activer votre coeur c'est à dire que vous ouvrez votre coeur une fois vous avez ouvert votre cœur vous ne pouvez plus rien manquer de rien parce que vous savez que vous pouvez être heureux maintenant avec rien et ça c'est quelque chose de très important alors le corps ne fait pas la différence entre ce qui est pensé avec les émotions esquives c'est une répétition de ce qu'on disait une autre fois alors être conscient qu'on a une voix intérieure

qui nous parle et tout est manifestation de cette voie mentale je dois changer cette voie pour changer mon histoire c'est à dire que si vous avez une voix qui vous dit je suis pas capable de faire ça changer là pour qu'elle vous dise que vous faites capable de faire parce que vous ne pouvez pas avoir une voix qui ne vous soutient pas alors une fois que la voix vous soutient vous verrez que moi par exemple tout ce que je fais c'est parce que j'ai la sensation de voir à faire ça et donc j'ai cette voix quelque part plus une voix dans le sens un chemin qui me dit de le faire alors mal réagir à ce que dit un autre celui donné plus de pouvoir qu'à nous-mêmes alors ça c'est intéressant parce que on touche vraiment dans le tas dans les égrégores c'est à dire que à partir du moment où vous me donnez de votre moment présent par la pensée à quelqu'un d'autre vous lui donnez du pouvoir voilà ça va être le pouvoir de vous impressionner de vous irriter de vous mettre en colère mais vous lui donnez le pouvoir et ça c'est évidemment quelque chose d'assez particulier à vous de savoir si vous voulez vraiment faire ça alors l'importance de l'état d'esprit et de l'intention alors je sais ce qui nous rend heureux mais je ne suis pas car j'essaye de l'être c'est à dire que on cherche à plus tard être heureux et donc le moment présent qui le seul moment où on peut être heureux on le perd à essayer d'être heureux un coup classique toutes mes actions mes sentiments et mon comportement sont toujours consistants avec l'image que j'ai de moi vous ferez toujours ce que vous croyez si vous pensez timide vous ne parlerez pas aux gens si vous pensez être sociable vous irez vers les gens c'est vous qui programmez votre vous-même si vous l'avez fait consciemment si vous ne le faites pas consciemment c'est un autre qui le fera pour vous vos parents qui disaient oh oui mais il est il

est il est timide ou il n'ose pas s'exprimer et vous devenez ce personnage sans même avoir réfléchi au concept alors je vais voir dans ma vie ce qui me conforte dans l'image moi et renforcer cette image le prouver c'est le principe de ce qu'on disait tout à l'heure le système réticulaire il va garder dans votre vie que ce qui vous intéresse et donc vous allez automatiquement voir ce que vous cherchez et pour ça que je dis que tout existe et finalement il suffit de regarder ou voir ce qu'on veut je deviens ce que je pense comme une terre il faudra pousser ce que j'y plante et ce que je chéris c'est à dire que ce soit à quoi vous pensez devient votre réalité mon dada que tu penses devient ta réalité on sait bien à ça dort cette je sais pas qu'il a dit c'est moi un autre mais ce que je pense devient ma réalité on peut ressentir de l'amour quel que soit les circonstances et ça permet de perdre la rancune surtout si on perd la rencontre on peut retrouver l'amour alors il faut toujours avoir une intention claire donc Joe dispensa je suis fan dis toujours vous devez avoir deux choses une intention pour changer pour vous devenir votre nouveau moi le myumi il vous faut votre nouveau personnage est composé de une intention claire qu'est-ce qui veut faire être vivre etc et des émotions fortes c'est à dire que ce que vous avez choisi vous excite voilà et ce qui se met entre toi et ton changement de la vie et l'histoire que tu te racontes et si tu te dis que ça n'arrivera pas à toi de changer cette histoire de nouveau ce que tu penses programme ton corps alors je sais pas si je vais faire un petit break imaginez ceci c'est vous et ça c'est votre conscience il faut vraiment vous rendre compte que vous vous parlez ici et vous pouvez vous parler là si vous vous parlez dans votre corps vous êtes en mode automatique si vous parlez là vous êtes en mode conscient donc vous pouvez être conscient que vous vous dites quelque chose qui ne vous convient pas c'est tout à fait ok ça arrive à tout le monde ou d'avoir des pensées mauvaises arrivent à tout le monde vous pouvez être conscient de ça et dire ce sont pas des pensées que je vais avoir donc on ne sait pas résoudre un problème avec l'esprit de ce qui a créé ce problème donc si vous avez des problèmes pensez différemment c'est important de le comprendre si on essaie de comprendre l'état d'esprit des intentions on peut consciemment choisir d'évoluer ça faisait partie de ce que j'expliquais par rapport aux choses souvent on a un accident un événement marquant choquant qui fait que on a un choc et on décide de changer sa vie mais on peut le faire consciemment et se dire bah voilà je change et il y a voilà vous êtes la seule personne en vie maintenant capable de mettre de permettre de devenir qui vous voulez être donc vous êtes le seul créateur de votre vie alors maintenant on a le pouvoir de l'esprit sur la réalité alors une excuse devient toujours une alors une excuse devient une croyance qui devienne réalité alors une excuse qui arrive une fois ça devient quelque chose qu'on croit et puis ça devient vrai moi je prends cet exemple là mais un moment donné quand j'étais petit quand je voulais pas aller à l'école je disais je suis malade l'excuse je suis malade et puis pendant la journée mais je croyais vraiment que je jouais tellement le malade que je croyais et ça devenait vraiment le vrai je donnais vraiment malade alors nous sommes comme une batterie

nous sommes comme une batterie si on pense positif on se recharge positivement si on pense négativement se décharge un corps chargé positivement ce soit une plus facilement et plus heureux voilà facile il y a un choix à faire aller vers ce qui vous plaît ou pas alors quand les pensées et les ressentis du cœur sont en accord nous émettons un champ autour de nous qui fait à peu près 3 mètres un champ un champ énergétique autour de nous il contient de l'information alors jour ça contient de l'information mais à vous d'y mettre de l'information positive si vous voulez attirer à vous du positif quand quelque chose me blesse si j'y repense je deviens cette chose connexion à négrogore donc vous pensez vous connecter à un événement qui a eu lieu qui est un égrégore donc c'est une énergie et si c'est positif vous allez vous allez devenir enfin vous avez vous ressentir du

positif et négatif vous allez ressentir du négatif ton intention émet dans le champ quantique c'est l'expérience du Poussin et du robot ça c'est fabuleux donc en fait votre intention ce que vous pensez ce que vous voulez et de nouveau je rejoins d'ispena intention émotion forte plus l'intention est claire et que l'émotion qui va avec et puissante à ce moment-là vous émettez puissamment dans le champ quantique c'est-à-dire autour de vous et il y a pour ça une expérience qui s'appelle l'expérience du robot et du poussin alors l'idée on va pas juger le pourquoi mais le concept c'est que un scientifique décide d'utiliser des poussins parce que les poussins ont une particularité les petits poussins la première chose qui voit quand Inès devient leur maman et donc ce gars un moment donné c'est dit que c'était une bonne idée donc l'idée du GAP par rapport au poussin c'est que il prend une feuille comme ça et il cale dans un coin des petits poussins et il lâche sur la feuille le robot le robot qui aurait été présenté au poussin à leur naissance donc pour résumer pour les poussins le robot c'est leur maman et le gars s'est dit si le robot il est sur la feuille et que les poussins sont loin les poussins vont appeler le robot pour que il se rapproche de les poussins et donc ce gars complètement fou c'est dit que les poussins qui étaient ici allait appeler le robot qui était là et que le robot comme il a un bic il dessine son dessin et il va aller vers les poussins alors comment se déplace le robot tirage aléatoire à gauche à droite un angle et une distance donc simplement par là autant et donc le robot tire au sort et il tourne de manière complètement aléatoire et figurez-vous que de fait quand ce gars met les poussins au bord de la feuille le robot va vers les poussins alors pourquoi c'est important c'est important parce que une fois que vous avez compris ça vous avez plus compris que on en a plus rien à faire du comment

parce que le poussin ne réfléchit pas à ce qui doit envoyer comme émission comme intention ou comme ou comme code ou comme formule magique pour que le robot se rapproche le poussin a juste une intention claire et une émotion forte le comment il s'en fout et vous quand vous créez dans votre vie vous devez avoir cette intention claire et cette émotion forte et oubliez le comment tout le monde vous le dira est dur parce qu'on aime bien utiliser ce qu'on sait faire par exemple moi le comment ce sera via l'informatique parce que c'est mon c'est mon domaine mais c'est ça le truc qu'il faut laisser venir les choses comme elles viennent alors histoire du robot et du poussin magnifique expérience alors la physique quantique l'intrication alors l'intrication je vais faire très vite l'intrication c'est que quand on prend deux particules qu'on les met ensemble des petites particules qui sont ensemble on les sépare quand on agit sur une l'autre réagit aussi voilà c'est aussi simple que ça et il n'y a pas de temps donc il n'a du coup l'espace-temps disparaît au niveau quantique tout petit donc dans le tout petit le temps n'existe pas et donc l'espace non plus donc on est dans un champ vibratoire et donc c'est la preuve que quand on peut agir sur quelque chose là et qu'un autre truc agisse instantanément donc dans l'esprit quantique on n'a pas besoin de temps ou de rationalité ça peut devenir instantané alors ici la physique quantique les deux fentes alors ça si vous connaissez pas l'expérience c'est quand même quelque chose de d'énorme parce qu'en réalité je vais vous faire un petit dessin pour comprendre mieux bon l'expérience est fente commence à fonctionne et bien simplement à partir du moment où vous avez un truc où on tire des particules des petites particules en deux fentes si c'est particules sont solides et qu'on lançait des balles qu'on tiré à travers ces deux fentes on aurait deux lignes comme ça parce que soit ça passe par la fente ça s'écrase contre le mur si on fait ça avec de l'eau et qu'on fait tomber une goutte d'eau dans le côté et que l'eau passe par les deux fentes on a un schéma de dispersion comme ça donc quand c'est solide ça fait deux lignes quand c'est une onde ça fait un schéma d'interférence et donc ce qui se passe c'est que quand on va voir au niveau quantique et que on envoie des micros les plus petites particules des photons dans

une de ces défenses on va avoir un schéma d'interférence c'est-à-dire que c'est pas normal on envoie une particule solide dans des pentes on devrait avoir des lignes on n'a pas de lignes on a un schéma et donc les gens se sont dit on va regarder ce qui se passe et en regardant ce qui se passe on a au lieu d'avoir un schéma comme ceci comme cela on a deux lignes moralité à partir du moment où un observateur humain vous vous mettez votre conscience sur quelque chose ça change la réalité ce qui était une onde devient solide de la matière c'est une application de dingue ça signifie que vous avec votre regard et vos croyances créez la réalité

c'est l'histoire de la physique quantique et des deux fentes et que je disais toujours c'est que ce sur quoi je porte mon attention devient ma réalité alors ça aussi on peut s'attarder dessus si votre journée

si votre journée en fait est faite de je dessine pas comme Tintin mais voilà ça c'est votre journée et bonne journée est faite d'un tas de moments ok si le matin vous décidez de vous lever et de râler vous avez un moment mauvais OK vous avez un mauvais moment si on vous dit ah bah tu ferais bien de un peu voilà et que tu décides de le faire tu vas attraper un bon moment et puis tu peux peut-être rajouter un bon moment et puis tu peux rajouter un bon moment et puis à un moment donné tu vas peut-être rajouter un mauvais moment

et c'est finalement comme ça que tu feras le total de ta journée va regarder tous tes moments tu vas regarder la liste [Applaudissements] et tu vas dire bon bah finalement trois sur trois et deux ma journée moyenne ça allait mes moyens

donc ton boulot c'est de mettre dans des moments du positif je t'invite si tu l'as jamais fait c'est un truc de fou à mettre ton réveil toutes les 10 minutes pendant une journée réserve une journée mais ton réveil toutes les 10 minutes et toutes les 10 minutes tu t'arrêtes tu ramènes ta conscience dans ton corps et tu t'es dit tiens est-ce que c'est la vie que j'ai envie de vivre va vite te rendre compte que il est pas question de se dire je veux être au Bahamas il y a pas les Bahamas ici donc tu vas te poser la question est-ce que l'as-tu es heureux comme ça est-ce qu'il y a pas quelque chose qui peut rendre plus heureux alors tu peux être plus heureux maintenant avec ce qu'il y a ici donc je peux me faire un café je peux m'asseoir je peux je pouvais caresser le chat je pouvais je pouvais aller respirer dehors je pouvais je préfère plein de choses donc le concept c'est que du coup on s'amène à se poser la question de savoir si c'est ce qu'on veut et toutes les 10 minutes on prend une décision consciente ça m'arrivait de dire je travaille ça sonne et puis je dis je veux continuer à travailler et peut-être même une heure d'affilée mais à chaque fois c'était ma volonté et si un moment donné j'avais envie d'arrêter parce que je bloquais ou etc et que je ressentais que j'avais envie de caresser le chat je m'arrêtais je caressais le chat et je passais un bon moment et comme ça j'ai empilés tous les bons moments dans ma journée et bien c'est une expérience qui est à faire parce que je ne sais pas si vous vous souvenez quand vous étiez petit quand on est petit les journées sont kilométriques elles ne c'est tellement long c'est exactement ce que j'ai vécu cette journée là cette journée-là a été immense pourquoi parce que j'ai vu plein de choses pendant ma journée toutes les 10 minutes j'ai vu ce que je pouvais exploiter faire etc bon ça c'était le pouvoir de l'esprit sur la réalité alors maintenant on va

parler du développement personnel et de l'épanouissement première chose la solution est en moi alors ça c'est un truc que

je pense que si il fallait retirer une chose une seule chose de tout ça après que vous êtes un créateur probablement tout puissant c'est la solution est en moi d'ailleurs ça va ensemble la solution est en moi pourquoi parce que vous ne pouvez pas régler des problèmes via l'extérieur parce que vous ne contrôlez pas l'extérieur vous pouvez les régler les problèmes de l'intérieur parce que vous contrôlez l'intérieur

mon chat est mort c'est une catastrophe voilà ok le chat est mort d'accord c'est une catastrophe d'accord mais la solution elle est pas de faire revivre le chat c'est pas possible donc pour guérir de ça il faut trouver la solution en soi et la solution en soi c'est souvent l'acceptation c'est le lâcher prise d'enlever l'importance

si je stresse parce que mon réservoir est à moitié et presque vide d'essence et presque vide pour enlever l'importance et pouvoir vivre heureux il faut que j'aille faire le plein il faut de l'essence et pas moyen de faire autrement donc enlever l'importance c'est important pour pouvoir revenir à un niveau de vie où on peut être heureux parce que ça veut dire que on est mal quand on sait pas enlever l'importance et que quelque chose se colle à nous nous agresse et donc on doit se libérer de ça alors on ne peut découvrir de nouveaux océans que si on accepte de quitter des yeux le rivage alors ça ça veut dire quoi ça veut dire simplement que comme vous avez toujours eu l'habitude de faire toujours la même chose vous ne vivrez toujours que la même chose et donc pour créer une nouvelle vie il faut être prêt à arrêter de regarder ce que vous avez toujours regardé et vous tournez vers des choses complètement différentes des choses qui vous conviennent mais que vous n'avez pas l'habitude de faire et donc c'est ça si vous voulez faire quelque chose d'autre il faut regarder ailleurs quand je me sens illimité abondant libre de toute expérience à ce moment on apprend à notre corps la connaissance et pour l'esprit expérience et pour le corps donc quand je me sens limité abondant libre de toute expérience à ce moment-là mon corps vibre cette réalité là et mon corps vit l'expérience donc je crois que je suis libre abondant et libre et mon corps le vit c'est l'expérience qui crée le changement pas la théorie voilà c'est simple

alors maintenant la procrastination est la motivation qui sont des gros thèmes soyons clairs la procrastination tout le monde connaît alors pour combattre la procrastination avoir une vision claire et précise qui donne envie de se bouger

et accepter de s'aimer pour dépasser ses doutes et ses peurs donc pour combattre la procrastination il faut d'abord savoir clairement ce qu'on veut mais clair et précise c'est à dire que et on doit faire quelque chose par étape il faut détailler chaque étape pour parvenir à avoir une vision claire et surtout si vous n'aimez pas ce que vous faites vous allez procrastiner forcément surtout si vous êtes un libre vous n'allez pas aimer faire quelque chose que vous n'aimez pas et donc vous ne le ferez pas et ici en cas de pensée limitante je remonte dans mon passé je cherche la source et je regarde qui

de moins bien que moi il est arrivé pour me dire aussi y arrive moi aussi ça veut dire que simplement six mois je pense que je suis pas capable ben je trouve un gars plus con que moi qui est arrivé c'est aussi simple que ça alors l'importance de l'amour de soi alors l'amour de soi c'est savoir que s'aimer c'est évidemment la chose la plus puissante possible rappelez-vous ce que je vous disais avec les travaux de massacre et moto Masaru et moto il avait fait des travaux avec de l'eau si on envoyait de l'eau du positif de l'amour enfin vous savez ce que ça veut dire le positif à de l'eau ou du négatif à de l'eau la structure de l'eau n'est pas la même même chose si dans cet eau met du riz d'un côté il y a un riz qui va fermenter avec l'amour et un riz qui va pourrir avec la haine ou le fait de ne pas le regarder donc je dirais plutôt que ce sont les vibrations positives qui changent la situation ou sinon pas pourri et

le truc c'est que vos pensées et mettent autour de vous mais sur vous-même et comme vous êtes fait d'eau si vous pensez sont positives vous allez ça rejoint la théorie que si on vibre au on est en bonne santé si on vivait bas on vivra mauvaise santé dire que on baigne nous-mêmes dans nos propres vibrations donc si vous ne vibration on sent mauvaises et ben forcément on va se rendre malade alors le refus est une redirection et ça mêle sur le bon chemin alors ça c'est intéressant à y penser parce qu'en réalité plutôt que on pourrait de nouveau vous êtes libre vous avez toujours été libre donc quand vous refuse quelque chose vous avez le choix de dire ah c'est une horreur machin j'aurais dû c'est pas possible bon bref ou simplement de dire ok c'est que c'est pas là que ça se trouve ce que je cherche et du coup vous vous détachez et vous retrouvez votre liberté alors forcément vous avez besoin d'aimer et d'être aimé ça fait partie des besoins humains nous avons un pouvoir en nous prêt à nous servir et je peux lui donner un nom c'est à dire que vous devez comprendre quels sont vos atouts votre pouvoir et le nommer le nommer moi je connais mes forces à vous de découvrir les vôtres si vous ne les connaissez pas vouloir quelque chose à moitié ou un petit peu ne permet pas de contacter cet être divin en nous c'est-à-dire que il faut une intention claire et une émotion forte si votre intention est bof bof votre émotion sera bof bof et donc vous ne contacterez pas on dit ici c'est être divers en vous mais en fait c'est ce qu'on appelle le flow le flux c'est que quand vous faites quelque chose que vous adorez le temps s'efface et disparaît il n'y a plus de notion de travail donc quand vous faites quelque chose faites quelque chose que vous voulez profondément le problème finalement pour en revenir à ça c'est le problème de notre société actuellement c'est qu'en réalité on a un monde

où on a amené à faire des choses qu'on n'aime pas et donc on crée un monde qu'on n'aime pas alors processus de changement et de transformation alors la douleur votre douleur est forcément un indicateur donc c'est votre ressenti de là où vous êtes sur votre chemin le désespoir c'est la matière première d'un changement radical tout comme l'inspiration je le disais dans les motivants les motifs du changement c'est la douleur peut aider le désespoir peut vous donner un coup de boost pour changer quand on a déconné on peut repenser à l'événement et le revivre alors ça je l'ai fait déjà c'est à dire que si dans votre vie vous vivez avec un boulet parce que pendant un moment vous avez mal agi vous pouvez revivre cette situation et corriger cette situation perd ce qui vous semblait plus juste et vous allez vous détacher du problème de ça énergétiquement vous allez rétablir ce qui vous paraît juste le changement consiste en la mort de mon ancien moi qui est un processus inconfortable désolé de vous le dire myumi s'écrire un nouveau soin nouveau persona inventer un truc différent votre corps est a été vous pendant votre âge et votre corps il tient il connaît que ça l'inconnu lui fait

peur rien de nouveau personnage avec même des choses qui vont vous faire plaisir de manière incroyable va être un processus inconfortable vous allez devoir combattre votre propre corps et vos propres habitudes pour créer votre nouveau vous mais ça en vaut la peine donc ne soyez pas effrayé c'est inconfortable mais c'est absolument pas ingérable alors ne pas fonctionner sur base de sa mémoire et de son histoire car tu retrouveras la même chose au pire sur ton imagination et ton rêve de nouveau on l'histoire c'est de ne pas répéter les mêmes choses on ne transforme un échec quand comprenant pourquoi c'est une réussite je sais pas où il est mais l'échec est la base d'un livre qui s'appelle psychos hibernétique psychos et bernétique c'est probablement la bible du développement personnel parce que c'est grâce à la psychocybernétique que nous avons compris comment fonctionne l'être humain et l'être humain il fonctionne comment il fonctionne comme une fusée un missile en fait de croisière c'est à dire que c'est quand on a inventé le missile et on se demandant comment faire qu'on a compris comment fonctionnait l'humain c'est à dire que le missile on l'envoie en lui disant voilà il sait où il est il sait où il va et puis tous les X ils regardent où il est et si il va toujours til il va toujours une fait rien si il va plus et qu'il a fait une erreur parce que il a pas tenu compte du vent qu'il a pas tenu compte de quelque chose d'autre etc il rectifie il ne s'en veut pas il va pas il va pas dire c'est une horreur on a raté le tir non ils revisent bien et puis un instant après il fait la même chose est-ce que je suis toujours sur la direction dans la bonne direction oui ou non et sinon il redirige donc en fait on nous a appris que l'échec était quelque chose de difficile et de d'insulmans insurmontable ou insupportable pour un être humain de honteux alors qu'en réalité l'échec est la base et la base du chemin pour arriver à un objectif alors la peur est la foi inversée donc je transforme la peur en sachant ce que je désire on peut comprendre ça comme on veut mais enfin globalement la peur et la foi c'est l'inverse et je transforme la peur en sachant que je désire une des façons de transformer la peur aussi c'est de la transformer en excitation c'est à dire que quand vous avez peur de quelque chose par exemple vous avez peur de sauter d'un pont en Benji et vous avez peur et vous voulez transformer cette peur pour pouvoir la surmonter et donc l'idée c'est de regarder ce que vous désirez et de transformer ça en excitation c'est à dire que si vous sautez vous pourrez dire à tout le monde que vous avez sauté vous aurez vécu une expérience incroyable et les chances que vous soyez morts sont quand même fort faibles donc vous pouvez focaliser sur le fait que vous vous pourriez prendre de la de la confiance en vous en faisant ça et donc de transformer cette peur voilà nous venons de terminer la partie de comment fonctionne l'humain voilà suite de la formation myumi alors comment voir notre réalité alors il y a une influence de l'esprit et de la perception sur la réalité notre système réticulaire filtre 95% de ce qui nous entoure sauf on l'a dit mon nom un danger proche l'intérêt sexuel d'un partenaire et ce que je crois qui est important pour moi la façon dont on pense agit où nous sentons créez notre personnalité et notre personnalité crée notre réalité personnelle donc la façon dont on agit et pense très ce qui nous sommes et qui nous sommes créés notre réalité alors la réalité c'est quand on regarde l'expérience des deux fentes donc c'est moi qui crée la réalité c'est important je le disais par exemple avec un décès on peut bien le vivre mal le vivre un refus on peut bien le vivre mal le vivre on est libre à chaque fois de choisir comment on veut le vivre et alors petit rappel sur la réalité c'est que la mort vous taxe à 100%, donc c'est pas la peine de faire des économies pour après alors au niveau des vibrations et des fréquences le monde est vibratoire l'amour vibre la peur vibre bas les fréquences sont des vibrations qui portent des informations donc comme les GSM radio etc les fréquences portent de l'information et nous émettons des fréquences le véritable changement vient de l'intérieur c'est une modification de nos perceptions donc au lieu de dire tout va mal etc on peut se focaliser sur tout ce qui va bien et nous allons changer nos perceptions et donc nous allons émettre une autre fréquence parce que justement

ne penser sur nos fréquences et que ces fréquences portent les informations et que les résultats que je vais avoir dans ma vie dépendent de ces fréquences que j'aimais c'est le résultat de l'effet miroir

et ça en fait c'est ce qui crée la réalité en plus ce qu'on dit mais ce qu'on montre etc c'est ce qui crée la réalité alors l'importance de l'état d'esprit est des émotions les erreurs sont la clé du succès et elles nous poussent à nous améliorer donc il faut considérer une erreur comme quelque chose de positif la richesse n'est pas finie la richesse c'est pas quelque chose que il y en a que pour certains et puis après il y en a plus je vais vous expliquer pourquoi la richesse n'est pas quelque chose de fini c'est une ressource qui est infinie je vous explique un homme riche à un million de dollars et décide de construire une maison il va chez un maçon et lui donne de l'argent pour construire sa maison il va chez un charpentier lui donne de l'argent pour construire sa maison le couvreur pour le toit le jardinier et finalement il a dépensé un million il n'a plus d'argent mais il a une maison et cette maison vaut de l'argent le fait d'avoir l'argent de la maison fait que le jardinier ça lui enlève pas son argent jardinier le couvreur le maçon ont l'argent et la maison elle a aussi donc la richesse c'est quelque chose qui se multiplie donc il faut pas avoir peur que la richesse soit finie alors un moment on est ni bon ni mauvais car si on les définit comme mauvais on lui laisse pas la chance d'être bon quand vous dites oui c'est pas le moment de faire ça ce sera pas le moment de faire ça vous ne lui laissez pas à ce moment-là la possibilité d'être un bon moment pour vous donc ne-estimez pas comme un moment peut-être bon ou mauvais alors je vis mes règles de la vie à moi à moi de le reconnaître on est dans la catégorie importance de l'état d'esprit et des émotions pourquoi parce que je reviens sur cette chose si vous devez être sûr que vous valez quelque chose regardez combien vous êtes déjà pris si vous pensez que vous ne valez rien d'accord mais pourquoi vous a-t-on pris autant de temps autant d'attention autant d'amour autant d'argent autant de taxes si vous ne valez rien ma théorie c'est que nous valons une infinité

et que c'est à nous humain et pas aux organisations de prendre en main notre bonheur alors la majorité des gens sont endormis alors ça vous laisse une grande chance alors malheureusement il y a beaucoup de gens qui sont complètement endormis alors pourquoi endormi parce que quand on entraîne un corps à faire la même chose il fait la même chose sans y penser et donc ces gens ont commencé à vivre plein de joie d'espoir et de conscience et puis ont été entraînés à faire quelque chose et puis à force de ne plus être conscient de le faire ils n'ont plus utiliser leur conscience et vive leur vie sans même se poser la question ce sont des gens qu'on pourrait mener à l'abattoir sans qu'il s'en rende compte ils ne sont pas là ils font ce qu'on a toujours dit qu'il fallait faire voilà et donc ça c'est le problème de l'humain et comme j'explique c'est pour ça qu'il y a un passage sur ce qui débloque ça c'est des chocs ou l'inspiration ou minuit qui arrive qui vous amène une solution pour sortir de du monde atroce dans lequel vous vivez peut-être puisque le monde n'est pas atroce c'est vous qui décidez dans quel monde vous vivez donc si vous pensez vivre dans un monde atroce ma nouni est là pour vous dire vous pouvez vivre dans un chouette monde alors il existe une différence entre entendre et comprendre donc les gens peuvent entendre mille fois ils ne sont pas conscients à ne pas le comprendre et pas savoir appliquer la conscience dans leur vie et la programmation de l'esprit change la réalité pour chacun de nous notre esprit est programmé et on peut le programmer nous-mêmes petit rappel l'importance de la compréhension et de l'attention alors notre environnement ne doit pas contrôler nos sentiments et nos pensées importants parce que il ne faut pas nécessairement que vous soyez dans une maison de plusieurs millions de dollars pour

pouvoir être heureux il faut que vous puissiez être heureux au bord de l'eau et donc ça c'est à vous de travailler là-dessus alors tout existe choisi alors je suis bon je fais partie des enfin je connais personne d'autre qui pense comme moi mais peut-être qu'il y en a d'autres sûrement je pense que tout existe donc je pense que la paix existe que la guerre existe que voilà et tout existe parce que nous avons potentiellement le livre nous avons le libre arbitre et donc potentiellement le la possibilité de faire ce qu'on veut et donc s'il y a des gens qui veulent faire la guerre c'est normal qu'ils puissent la faire et j'ai pas de problème avec ça s'il y a des gens qui veulent la paix ils peuvent le faire et j'ai pas de problème avec ça j'ai des problèmes avec des gens qui imposent aux autres et qui ne respectent pas mon libre arbitre ou le vôtre ça ça me pose un problème mais que deux personnes qui veulent se battre se battre ensemble ne me dérangent pas ils vivent leur vie humain et la meilleure qui peuvent pour eux c'est eux qui décident d'ailleurs c'est même pas à moi dire c'est bien aussi mal le pourquoi je parle de ça parce qu'en réalité il faut enlever la culpabilisation on va vous parler de la maladie de la guerre de de la dépression de comment ça s'appelle la crise etc on va vous culpabiliser sur un tas de trucs en disant oui mais ça existe tu peux pas nier que ça existe et ben en fait non je nie rien je suis d'accord que tout existe donc à partir du moment où ça existe et que ça a raison d'exister je n'ai pas à être pour ou contre donc ma journée à moi est fait de ce de ce que je regarde si je regarde quelque chose de je suis à la télé à la maison je suis sur le pc et je veux regarder une émission et je prends un truc agréable et comique je peux le choisir si je veux regarder un truc de guerre je peux le choisir si ce n'est qu'il y en a un qui va me mettre dans une vibration haute me faire me sentir bien et me guérir et l'autre qui va me faire aller dans une vibration basse me sentir mal et me rend le malade en plus ce qui me fait sentir mal va me permettre de vibrer mal et donc d'envoyer une vibration mauvaise autour de moi et donc probablement de m'engueuler avec ma famille tandis que dans l'autre cas probablement que je vais passer des bons moments avec eux et c'est moi qui ai choisi ça peut être conscient que c'est vous qui choisissez et donc à partir du moment où tout existe arrêtez de dire je dois regarder ça vous n'êtes pas obligé de truc existe parce que vous le regardez en tout cas dans votre vie par exemple est-ce que vous aviez pensé à ça un problème grave cette télécommande est en panne c'est un grave problème non pourquoi parce que c'est pas dans votre vie ça existe des commandant ça existe mais c'est pas ce sur quoi vous voulez porter votre attention et vous avez raison et vous avez raison ce sur quoi je porte mon attention devient ma réalité forcément si je focalise sur ma télécommande en panne ma réalité c'est que c'est en panne alors le temps n'existe pas le temps n'existe pas c'est vraiment un truc important à comprendre aussi parce qu'en réalité le seul moment où vous êtes vivant c'est maintenant

désolé de vous le dire mais il n'y a que maintenant et donc à partir du moment où vous décidez maintenant ce que vous allez faire plus tard

vous vous auto privé de la liberté d'être libre à ce moment-là je vous laisse réfléchir à ça à partir du moment où vous planifiez des choses plus tard vous vous empêchez d'être libre à ce moment-là chauffe si vous autorisez de changer d'avis à ce moment-là alors je suis influencé par les égrégores les énergies de groupe donc un égrégoire petit rappel on ne le voit pas vous ne savez pas vous savez pas manger avec lui il n'a pas de corps physique c'est un groupement d'énergie d'humains un pays c'est un égrégoire plusieurs humains qui composent un pays une entreprise même chose avec les employés et les clients une religion enfin tout ça ce sont des égrégores et ces choses là essaie de rentrer dans ma vie pour me promettre des futurs magnifiques et et voilà et donc ces trucs là essaie

de bouffer notre pouvoir d'humain toi de pouvoir créateur soit notre argent parce que marche aussi et donc il faut être très très très prudent à ce à quoi on pense parce que ça amène des peurs souvent les égrégores fonctionnent sur les peurs on va vous vendre des trucs par la peur achète un système d'alarme parce que tu pourrais être cambriolée mange parce que ou prend cette magnifique marque de quelque chose parce que tes invités le méritent il aurait peur qui te juge enfin bon la peur c'est vendre alors nous ne faisons pas la différence entre ce qui est vrai et imaginé je pense que c'est la troisième fois que je le répétais dedans c'est pour vous dire si c'est important alors rôle de l'environnement et de l'enchaînement des journées réussie donc l'idée c'est consciemment de mettre des bons moments dans votre journée et de recommencer le lendemain jusqu'à la fin pour pouvoir dire après vous avez une belle vie et

ici les gens sont des messagers qui te disent qui tu es alors le rôle de l'environnement et de l'enchaînement des journées si on est dans comment voir notre réalité alors nous sommes dans un environnement et nos journées se déroule et en fait le meilleur moyen de savoir où on en est c'est de regarder comment les autres agissent par rapport à nous les gens sont des messagers de qui te disent qui tu es et si tu agis d'une certaine façon ils vont te dire que tu es ça si tu agis différemment ils vont te dire que tu as autre chose et pour avoir une journée réussie tu dois enchaîner les journées réussies et donc les heures réussies etc les sphères essentielles de la vie et définition de la réussite et bien les sphères essentielles de la vie sont le bonheur la santé la finance la liberté le succès et l'amour au cas où vous vous posez la question voilà c'est la fin de cette formation sur comment voir la réalité et bienvenue dans cette formation my new me sur que faire pour être plus heureux alors je vous remontre toute la formation voilà on en est ici que faire pour être plus heureux l'image de soi et l'accepte sur de soi forcément sont des choses essentielles parce que vous êtes petit rappel la personne avec qui vous vivez et donc la première chose à faire est d'accepter qui vous êtes parce que si vous ne le faites pas je ne vois vraiment pas bien qui pourrait le faire pour vous alors l'avis des autres est moins important que le vôtre arrêtez de laisser les autres décider pour vous alors pourquoi parce que peut-être ils ont une envie de vous utiliser

peut-être ils ont quelque chose à vous vendre peut-être enfin peut-être peut-être et donc le meilleur moyen d'être sûr c'est d'éventuellement demander les avis des autres mais c'est de prendre soi-même la décision l'être souverain c'est vous c'est pas l'autre vous êtes né avec votre libre arbitre à vous vous n'avez pas le libre arbitre pour les autres donc occupez-vous de vous et prenez vos décisions vous-même alors l'image de moi est la clé de ma personnalité on en a déjà parlé la façon dont vous allez visionner votre myumi votre nouveau persona va vraiment créer votre réalité et donc en changeant mon image de moi je change de personnalité et de comportement si maintenant je m'imagine être un homme d'affaires je vais m'habiller avec une belle chemise une cravate et un costume si je m'imagine être infirmier je vais m'imaginer avec des bottes et une salopette donc forcément la mon imagination va créer mon personnage et mon personnage va définir comment je vais être réagir alors découvrez mon vrai moi et la différence entre la liberté et la conformité compulsive alors je sais que beaucoup de gens vont avoir des freins au changement ces freins en changement sont logiques parce que je vous ai expliqué l'habitude du corps mais il y a aussi le

des gens qui ont perdu leur souveraineté et qui n'écourent que les autres ou qui considère qui ne sont pas capables de prendre une décision pour eux-mêmes alors qu'ils sont les seuls à gérer leur propre vie donc ces gens là sont des factos les esclaves de leur maître et donc accepter d'être libre et accepter de se poser des questions sur soi-même et de se poser les questions sur ce qu'on veut et c'est forcément quelque chose de difficile pour quelqu'un qui a besoin d'accepter ou d'être rassuré par la conformité ce sont les gens qui ont peu de regard des autres or les autres le regard on s'en fout les autres dans votre vie n'existent pas si vous le voyez là tourner le regard la personne n'existe plus donc occupez-vous de vous et surtout cherchez comment être libre pourquoi parce que en fait si chacun de nous et c'est le principe de minumi je vous propose d'être heureux et de d'inviter vos amis à être plus heureux aussi le truc c'est que si vous vous êtes plus heureux vous faites votre part on n'aura jamais une humanité heureuse si vous ne faites pas votre part en tout cas dans votre vie vous ne le vivrez pas moi je peux décider de le vivre immédiatement en décidant d'être heureux et de voir cette humanité là qui devient heureuse mais voilà c'est important de savoir que en le faisant rien en acceptant la conformité vous détruisez quelque part l'humanité l'évolution naturelle de l'humanité où chaque être humain choisit ce qui veut et finalement la masse va dans un sens ou dans l'autre vous abandonnez ce phénomène naturel de l'humain et vous le remplacez par un phénomène dirigé par une personne qui dit tout le monde doit aller par là voilà et donc si cette personne se trompe il tuera l'humanité et vous avec tandis que dans l'autre cas ceux qui se trompe disparaissent et les autres apprennent de ça évoluent différemment donc être libre et vraiment important pour l'humanité à mon avis alors nous avons tous un mois positif un mois négatif à moi tu as grandir le positif pourquoi parce que de nouveau le positif c'est celui qui est agréable celui qui sourit c'est celui qui s'amuse c'est celui qui vibre au haut c'est celui qui est en bonne santé je peux changer mon image de moi quand je reconstruis mon image de moi elle doit être crédible pour mes croyances avoir un sens et une utilité reconnue acceptée cette image que je crée doit me plaire parce que je peux

je peux faire ça comme ça vous voyez tout cette image que je crée doit me plaire je dois avoir envie de l'incarner donc créer un nouveau soin c'est créer une nouvelle image de soi cette image que vous reconstruisez elle doit être crédible selon vos croyances alors par exemple ce que je veux dire par là c'est que par exemple le nouveau vous que vous créez vous pouvez créer donc la croyance que vous voulez par rapport au persona et donc vous pouvez dire mon nouveau moi au lieu de dire il va faire 50 abdos par jour tous les jours vous pouvez dire il va faire des abdos tous les jours de son mieux

magnifique de son mais on peut pas avoir mieux que de son mieux mais ça vous laisse une liberté tandis que si une fois vous ne faites pas 50 mais 45 vous risquez d'être déçu et de remettre en question tout le bazar si 45 est de votre mieux c'est parfait donc si vous aviez une croyance par rapport à votre personnel qui dit il fait 50 par jour vous c'est pas c'est pas plausible parce que vous savez qu'il y a des jours où c'est pas possible parce que vous devez travailler vous serez fatigué et donc il faut garder une définition qui pour vous est possible donc faire de son mieux c'est plausible ça vous êtes d'accord de le faire c'est possible donc faites plutôt des définitions qui vous garantissent que vous ne tomberez pas dans ce piège alors le sens profond de ta vie c'est la raison pour laquelle tu ne te tues pas Albert Camus alors ce sont c'est une façon de penser qui est un peu étrange je l'ai mise là parce que elle est quand même très très intéressantes et ça vous permet de te retrouver le sens de votre vie c'est à dire que si maintenant vous vous imaginiez mort qu'est-ce qui vous manquerait le plus et ben c'est une approche c'est une façon de découvrir finalement ce que

vous aimez dans la vie et donc d'accepter que c'est ça qui vous fait plaisir alors être conscient de ces trois choses les pensées les actions et les pensées émotions et actions ce sont les trois choses maîtresse de votre vie il ne faut pas avoir peur d'être soi-même car être soi-même et le seul moyen d'être heureux et comblé dans la vie qu'est-ce que je dis on en parle

soit ou un autre est-ce que vous voulez être vous et tout puissant ou appartenir à un autre et faire ce qu'il veut je vous rappelle que vous êtes libre moi je suis pas là pour vous dire ce que vous devez faire ou pas l'avantage la méthode myumi alors tous les soirs je me regarde dans le miroir et je me complimente avec enthousiasme pour le chemin parcouru et je le fais jusqu'à ce que je sois sûr que je ferai demain ce qui doit être fait c'est-à-dire que vous êtes le créateur de votre vie vous êtes important vous êtes votre propre coach donc à vous de vous regarder avec compassion avec admiration et de ne pas hésiter à vous féliciter de ce que vous faites ce que les autres ne le feront pas pour vous et surtout n'attendez rien des autres faites-le pour votre propre plaisir c'est le seul moyen d'être une belle vie c'est de faire ce qui vous rend heureux voilà le pouvoir de l'intention est de la visualisation alors pour visualiser mon meilleur mois je m'imagine au cinéma et je regarde ce qu'il se passe les personnages les lieux ce que je dis je fais ça 30 minutes par jour donc en fait le concept c'est de dire votre personnage vous savez comment il va être vous savez ce qu'il veut faire et l'idée c'est vraiment de s'asseoir dans une salle de cinéma premier rang et vous regardez en haut d'après la théorie sur l'écran

votre nouveau vous ce qui fait comment il le fait vous rêvez de lui voilà vous le visualisez

et le fait de mettre

en visuel votre intention claire et vos émotions fortes les deux l'attention et l'émotion va donner un accès aux champs quantique qui contient ce futur possible et peut-être envoyer ça dans votre vie c'est le principe alors je deviens ce que je pense comme une terre qui fera pousser ce que j'y plante est-ce que je chéris ça déjà été dit croire qu'il n'y a que du bon qui m'attend ça c'est une vraiment une croyance pourquoi croire que tout va aller mal vous pouvez très bien croire que vous avez une chance incroyable ça va vous permettre de la voir souvenez-vous ce que je disais avec votre cerveau il s'attarde à voir ce que vous croyez donc si vous croyez que vous êtes un chanceux vous le verrez votre voix intérieure doit être en accord avec vos objectifs on l'a déjà dit c'est évident maîtriser votre voix intérieure écoutez là critiquez là si elle vous dit quelque chose qui vous plaît pas dites-lui je suis pas d'accord avec ça je pense ça répétez-le d'ailleurs ici voilà fait répéter votre voix intérieure jusqu'à la ressentir émotionnellement n'hésitez pas à jouer avec l'émotion intention claire émotion forte on est dans l'émotion ici ne pas se sentir seul grâce à cette voie intérieure et à notre aide il fait tout pour nous aider je pense que nous sommes connectés à quelque chose de plus grand que nous je pense que nous sommes tous ensemble un organisme en soi qui n'a pas de chef forcément puisque c'est la somme de nous mais je pense que nous sommes connectés et nous avons accès à une information qui est une information au-delà de nous et quand on pense et qu'on se dit que cette voix intérieure est là on peut très bien imaginer que cette voie intérieure c'est la sagesse ou quelque chose de très élevé Dieu pour les croyants peu importe mais l'idée c'est que elle est là pour nous aider cette

voix donc visualiser qu'elle est bienveillante va faire en sorte que vous verrez qu'elle est bienveillante alors ne pas penser à ce qui existe déjà mais à ce qu'on veut même chose si vous êtes malade ne visualisez pas la maladie visualiser la pleine santé pas la guérison la pleine santé après quand tout ça est fini parce qu'en réalité votre ancien personnage votre ancien vous donc on crée un nouveau nous nouveau mois votre ancien vous peut-être il est malade peut-être il est timide peut-être il est pauvre peut-être je sais pas le nouveau vous c'est pas le même donc ne mettez pas les éléments de ce personnel là dans celui-là c'est deux différents et votre boulot à vous ça va être de mentalement passer de ce personnage là à celui là ça va vous donner les excuses d'abandonner toutes ces grâces qui traînent là donc faites ça alors pour créer une nouvelle réalité je dois créer un nouveau mois my Noumi donc ça s'appelle myumi mon nouveau moi créer votre nouveau moi faites ça de manière consciente et ce que je voulais faire de la vie c'est à dire changer le monde c'est un truc que j'ai depuis tout petit du coup ça peut difficile de savoir ce que je veux faire j'essaie toujours de faire un truc mieux pour parvenir et y arriver mais

mon nouveau moi forcément il est il est beaucoup plus courageux il est beaucoup plus respectueux des autres donc je suis obligé de leur créer et ça me crée une nouvelle réalité où je suis en train de voir que j'y arrive l'intérêt du truc alors ne focaliser que sur un seul but sur ce que je veux et le devenir en restant positif donc ne pas fais s'éparpiller c'est une intention claire et des émotions fortes si vous avez 1000 intentions claire et mille émotion elles ne seront pas fortes choisissez intention claire émotion forte alors pour atteindre un objectif il faut prendre une décision alors la conscience c'est bien la loi d'attraction dont on va parler beaucoup dans la dans ce que je vais vous proposer après dans ma Yumi c'est bien mais il faut décider de prendre une action il faut décider de bouger alors je pense comme si j'avais déjà atteint mon objectif c'est ça qui vous amène à être la personne à qui ça va arriver en gros si vous arrivez à un boulot en vous disant je serai jamais pris ou si vous arrivez à un boulot on vous disant évidemment que ce boulot est pour moi

avec le même background vous aurez un résultat différent obligé c'est l'explication

je pense comme si j'avais déjà atteint mon objectif c'est à dire que vous êtes déjà dans la fréquence du gars engagé et le gars qui va vous interviewer vous allez lui envoyer cette fréquence là et vous allez avoir un effet miroir alors ne pas avoir de motivation dans ce compte désire émotion forte si vous avez un désir caché vous avez quelque chose de cacher dans vos désirs malsain votre émotion ne sera pas forte et ça ne marchera pas je ne crois pas que tout ce qu'on dit là peut être utilisé pour le mal ça peut être utilisé pour le mal mais je pense que la plus belle des intentions la plus belle c'est l'amour et donc je pense que dans le cadre de l'amour c'est la méthode la plus efficace alors répéter dans ma tête qui je serai ce que je dirais comment je vendrai comment je me présenterai comment je rencontrerai cette personne etc etc répétez visualiser mettez-vous dans la peau de cette personne et faites le toujours avant de démarrer quelque chose quelque chose à faire un travail visualisez-le fini visualisez le fini c'est ça qui va vous guider sur comment vous allez le créer et la base de la création cette visualiser la fin pour savoir comment y arriver donc visualiser le but et laisser l'imagination vers son travail donc si par exemple vous imaginez créer une œuvre d'art un gros truc rond creux à l'intérieur laissez votre imagination décidez comment structer va être creux peut-être vous pouvez gratter peut-être vous pouvez couler quelque chose autour de quelque chose d'autre on s'en fout

l'idée c'est de voir votre création et puis après les solutions vont s'enchaîner alors avoir indésir ardent je le répète je le répéterai encore je le répéterai encore des milliers de fois c'est super important sinon ça n'a aucun sens alors l'influence de la pensée de l'énergie sur la vie et la réalité bien entendu tomber amoureux du processus de changement de vie c'est une super aventure votre job est de passer de la connaissance c'est-à-dire la théorie la théorie que je vous donne à l'expérience c'est à dire ce que vous allez vivre dans votre corps et à la sagesse votre choix de changer et votre nouvelle intention doit être super forte attention claire émotion forte tellement forte que les programmes câblés de votre cerveau pourront être réécrit vous devez reconnecter vos neurones

c'est ce qui va se passer dans votre dans votre corps vos neurones sont actuellement connectés pour les anciens programmes c'est à vous de le recâbler sur le nouveau programme et pour ça il faut vouloir le faire ou sinon vous n'arriverez pas alors un moment donc je vous propose de créer pour y arriver un événement marquant pète un rituel quand vous choisissez de changer de vie faites une cérémonie faites quelque chose de que vous allez faites des fêtes des photos de ça graver des choses faites quelque chose de marquant pour vous d'important c'est pour ça par exemple qu'un mariage on fait un grand événement où la création d'une société on fait on fait une ouverture on essaie de marquer le coup alors le processus de dépassé ce qui est devient le seul processus nous devons le sentir complet pour enfin profiter de ce que nous entoure si vous vous contentez de ce que vous avez là maintenant vous êtes complet donc vous pouvez vivre dans le moment présent vous avez besoin de rien n'est pas en rush vous n'êtes pas stressé vous êtes bien et donc c'est le principe de cette phrase exprimer de la gratitude envers mon guide intérieur donc on parle de l'influence de la pensée de l'énergie sur la vie et la réalité si vous vivez une réalité ou vous pensez avoir un guide avec qui vous parlez avec qui vous évoluez et que vous lui envoyez de la gratitude pour les bons services qui vous envoient c'est ce que vous vivrez votre croyance créez votre réalité alors exprimez des prières et de la gratitude pour ce qu'on a déjà quel que soit votre croyance les prières et la gratitude sont très très puissants vous pouvez prier vos anciennes vous pouvez prier votre âme qui vous voulez Dieu le Créateur l'univers peu importe l'idée c'est l'émission de la vibration vous allez émettre pendant votre prière et ce qui crée la réalité alors je peux travailler sur mon monde intérieur pour développer mon monde extérieur c'est en changeant mon monde intérieur que je vais vivre mon monde extérieur différemment c'est le principe de l'hermétisme ce qui est en haut et ce qui est en base qui est en donnant étant dehors alors ne pas réagir à ce que dit un autre pour garder mon pouvoir sur moi à partir du moment où vous acceptez de réagir à un autre vous lui donnez du pouvoir sur vous si vous l'ignorez vous gardez votre pouvoir alors vous pouvez très bien accepter de partager votre pouvoir avec lui ou plein de trucs comme ça c'est pas possible mais il faut être conscient que il y a un jeu de pouvoir alors je dois être ce que je veux voir dans ce monde et donner ce que je veux recevoir c'est l'effet miroir tu donnes ce que tu veux recevoir tu reçois ce que tu as donné et c'est exactement ce qui est là j'aimais ce que je veux recevoir alors maintenant on va passer à la voie intérieure et la méditation alors maintenant on va passer à la voie intérieure et la méditation alors évidemment se regarder dans le miroir se dire qu'on met ce qu'on sème s'encourager se féliciter on en a déjà parlé c'est une pratique tout à fait intéressante souvent la gratitude remercier dans la journée l'esprit qui doit prendre le contrôle de l'animal c'est vraiment ça d'ailleurs à ce sujet le fait dans myumi de lancer l'idée de se lever le matin à 5 heures personnellement ça a été une révélation alors pourquoi parce que j'ai pris le contrôle de mon corps je ne pense pas avoir le contrôle de mon corps en me levant à 5h en forçant l'animal la Solva 5 heures c'était une façon pour moi de dire je suis le chef de ce corps et moi qui l'utilise c'est moi qui

utilise ses pouvoirs au lieu d'un autre donc la consciemment j'utilise ces pouvoirs alors méditer comme dit dispensa méditer ça veut dire se fermer ce familiariser avec donc je vous invite à méditer c'est le moment où vous allez le plus amener de la conscience dans votre corps et c'est forcément je pense l'étape à part être vivant pour évoluer la méditation et pour moi la première chose la plus importante ça peut paraître bizarre je sais j'aurais pas cru dire ça il y a quelques années pourtant c'est vrai alors pour se lever satisfait il faut se lever déterminer alors forcément si le matin vous avez pris l'habitude de visualiser votre journée est-ce que vous allez faire ce que vous allez et j'en voulais rencontrer que vous allez leur dire etc c'est forcément le meilleur moyen à dire de planifier sa journée de voir comment on va se passer sa journée et le meilleur moyen d'y arriver et donc le meilleur moyen de se coucher satisfait alors la routine matinale permet de mettre de la conscience dans ma journée pour atteindre mes objectifs c'est exactement ce que je disais que le lever tôt par exemple alors le pouvoir du pardon est de la non résistance alors ça c'est quand même quelque chose d'important parce que ce pardonner c'est se libérer je sais pas si vous êtes au courant mais si quelqu'un vous a fait du mal il vous a fait du mal c'est dans le passé le fait de pardonner ne va rien changer à ce qui s'est passé ne va rien changer à cette personne ensuite il faut même pas lui dire mais par contre ça va vous libérer vous

parce que le pardon c'est ce qui c'est ce qui dissout le lien entre les grégore de vous et de votre agresseur ou de votre voilà le pardon permet la déconnexion et la déconnexion permet l'oubli et l'oublie c'est le problème qui est résolu si vous avez un problème et que vous n'y pensez plus ce n'est plus un problème donc voilà

ici analyser mes erreurs pour m'améliorer puis oublier mes erreurs après les avoir analysés et savoir en quoi elles sont bien donc les erreurs

c'est vraiment très important de les assumer et de les faire parce que c'est comme ça qu'on apprend donc très bonne chose à toi de déconstruire cette histoire que tu te racontes et qui t'empêche d'avancer donc c'est toi à découvrir cette histoire qui t'empêche d'avancer parce que ta croyance qui est en réalité donc c'est à toi de voir si tu te racontes des mensonges ou des peut-être des vraies choses peut-être qui t'es arrivé vraiment quelque chose il y a des années mais plus là alors enlever l'importance permet d'avancer ça rejoint ce que je viens de dire il faut enlever l'importance de tout ça il faut surtout profiter du chemin le chemin c'est le moment présent le chemin c'est le moment présent la création de son propre futur plutôt que de prédire le futur en fonction du passé le meilleur moyen de prédire le futur et de dire que vous allez faire demain la même chose que ce que vous avez fait là semaine passée le même jour ça c'est quand on est en mode inconscient on fait la même chose toujours la même chose et donc le mieux c'est de choisir son futur si tu choisis ton futur tu sais ce qui va t'arriver donc voilà la création de son propre futur et quelque chose à faire alors le but c'est de reprogrammer son corps pour vivre son futur ton corps va pas vous va pas être content je l'avais déjà dit il va pas aimer et donc il faut le reprogrammer régulièrement plusieurs fois par jour pendant plusieurs jours très longtemps ne pas prédire le futur en fonction du passé puisque le futur on ne sait pas ce qui va se passer il n'est jamais arrivé si vous êtes joueur de poker vous savez que si vous avez une paire d'Asse vous n'avez pas forcément gagné et c'est pas parce que vous avez gagné avec une paire d'AST la fois passée que vous gagnerez la fois prochaine c'est à chaque fois différent

donc le futur c'est une surprise acceptons alors aujourd'hui le lieu de vivre sur le modèle de cause à effet vivre sur le modèle de causer un effet Joe dispensa je dispensa il dit que plutôt que d'être une victime il faut être le créateur de sa vie bien entendu alors à présent que vous êtes une autre personne vous vous devez voir l'ancien comme vraiment une autre personne quelque chose qui n'est pas vous il sait deux trucs différents ils sont pas liés l'un contient comme je disais peut-être la rancune la tristesse la maladie etc et l'autre ah donc après à présent que vous êtes une autre personne vous a créé votre nouveau personnage voyez l'ancien comme une tout à fait une autre personne c'est pas ces deux personnes bien à part c'est plus vous le nouveau c'est vous l'ancien c'est plus haut et donc c'est important parce que l'ancien contient une histoire et l'autre contient une autre histoire alors tout ce qui est arrivé dans le passé peut-être vu comme un chemin qui vous amène à votre objectif j'ai énormément ramé toute ma vie pour essayer de trouver une solution pour amener quelque chose de positif pour changer le monde sans se battre sans confronter sans crier sans rien tout ça et c'était une suite d'échecs et d'échecs et d'échecs et d'échecs et de en fait de redirection redirection redirection ça m'a appris un tas de trucs et c'est ce qui est marqué là tout ce qui est arrivé dans le passé peut-être vu comme un chemin qui m'a amené à mon objectif et je vais même vous dire autre chose le temps que ça m'a pris parce que ça a été 25 ans je pense que ce son est un nécessaire parce que ce que j'amenais ne devait pas encore sortir donc j'ai déculpabiliser par rapport au temps que ça prenait en plus alors organiser son environnement pour garder une attitude mentale et positive entourez-vous de trucs qui vous font plaisir qui vous font sourire etc alors premier défi trouver du temps puisque finalement le temps est dans votre vie je dans votre monde actuel votre vie actuelle vous créez votre nouveau moi votre nouveau moi vous devez lui trouver du temps donc il va falloir enlever de l'énergie des trucs qui vous aimez que vous n'aimez pas dans votre ancien vous pour récupérer le temps pour le mettre dans votre nouveau vous pour faire ces nouveaux trucs voilà alors de manière régulière vous pouvez regarder si votre pensée vous appartient ou si c'est celle d'un autre vous seriez étonné de voir le nombre de pensées d'un autre qu'on met dans notre tête alors l'amour et la générosité dans la vie alors activez votre cœur je ne pense pas que il y ait mieux que d'avoir des émotions positives qui viennent du cœur qui n'a rien à voir avec l'argent qui n'a rien à voir et puis savoir avec l'amour la bonté la gratitude donc n'hésitez pas à activer le cœur alors la joie de ce qu'on veut recevoir doit être complète de nouveau attention claire émotion forte doit complète émotion forte ne pas hésiter à vouloir 10 fois plus dans tous les domaines je vise assez pas trop pas trop peu donc ne vous sous-estimez pas si vous voulez sans viser 200 et peut-être 300 ça ne coûte rien alors la relaxation dans le moment présent me désengage du monde extérieur donc la relaxation c'est le fait de se ressentir sur toi et la meilleure façon finalement de de créer une carapace avec l'extérieur puisque tu empêches les les énergies de l'extérieur de rentrer dans ta tête de faire penser alors prévoir du temps libre dans ton agenda pour toi mais pour toi dans le sens te faire plaisir te chouchouter etc et ici on parle de trois minutes juste se faire plaisir et globalement l'objectif c'est 24 heures sur 24 tu seras vraiment libre heureux quand tu auras la possibilité d'avoir du temps pour toi 24 heures sur 24 de faire plaisir l'esprit de changement est l'embrassement de l'inconnu alors ça c'est un truc assez évidemment

alors je suis curieux de voir ce que la vie à me proposait forcément c'est le moyen de d'être émerveillé de ce qui se passe et de vivre quelque chose d'un peu plus fort pardonner ce n'est pas changé le passé c'est changer son futur je vous ai dit que pardon c'est quelque chose qui vous libère vous rien à voir avec l'autre pour changer nous devons embrasser l'inconnu l'imprévisible car c'est le résultat du changement si vous n'appréciez pas ce qui change ne vous attendez pas à avoir du

changement dans votre vie normal vous résisterez alors plus on est réaliste moins on a de chance de percevoir les fréquences invisibles de ce qui nous entoure c'est à dire que plus vous êtes dans la logique plus vous resterez dans la logique si vous n'êtes que dans la logique vous fermez les portes à tout un tas de trucs possibles par exemple est-ce que mon ami imaginaire existe non est-ce que je peux lui parler oui donc le fait en étant réaliste je ne peux pas parler à un ami imaginaire puisqu'il n'existe pas or je peux en inventer un tout de suite il s'appelle Barnabé est-ce que je lui parle et il me répond donc il faut pas il faut pas se limiter à ça il faut pas hésiter à passer le cap et être complètement dingue et exploiter notre potentiel d'humain alors pour changer de réalité il faut changer ces perception vous pouvez très bien aller travailler dans un bureau qui vous détestez et puis changer complètement l'envoi et dire voilà en fait c'est un endroit merveilleux c'est juste de passage c'est un rang merveilleux les gens sont magnifiques ils ont des cœurs incroyables mais ils le montrent pas etc et donc vous pouvez voir les gens différemment tu peux dire plutôt que de voir le collègue qui râle vous pouvez voir le père de famille fatigué par exemple et avoir de la compassion pour lui alors m'occuper de mon développement personnel le matin m'empêche de trouver des excuses et de procrastiner alors ça c'est vrai c'est-à-dire que si vous vous levez le matin et que vous planifiez votre journée et que vous occupez de vous et de votre nouveau moi et de ce qui va faire vous allez le vivre si vous le faites pas vous allez revivre votre journée comme vous aviez vécu celle d'avant d'avant vous créez votre nouveau vous quand votre corps est en automatique vous pouvez aussi vous demander quelle est la meilleure expression de vous qu'est-ce qui pourrait être le mieux pour vous et l'incarner il y a des gens qui sont faits pour être artistes et c'est parfait il y a des gens qui sont faits pour être à la Bourse et c'est parfait donc incarner la meilleure partie de vous et quel que soit ce que vous faites parce que je vais parler de bourse il y a peut-être un égrégore un peu négatif par rapport à l'argent vous pouvez créer quelque chose vous pouvez créer absolument ce que vous voulez vous pouvez utiliser tous les outils de manière positive ou négative vous pouvez utiliser l'argent de manière positive ou négative un stylo un bic un crayon un couteau une voiture un avion vous êtes toujours libre et donc vous pouvez inventer la meilleure expression de vous-même et l'incarner alors pour de nouvelles habitudes visualisez chaque étape et les événements précédents et suivants de cette habitude pour changer pour créer quelque chose de nouveau vous devez savoir à quoi vous allez vous attendre vous devez planifier visualiser voire les différents événements parce que plus vous allez y penser plus aller déjà vivre cette situation imaginez vous voulez créer un avion télécommandé miniature et vous êtes dans la phase où vous allez commencer à travailler dessus tous les soirs donc nouvelle habitude mais il faut visualiser les étapes donc vous allez visualiser vous allez nettoyer la table du salon mettre une nappe spéciale sortir les boîtes etc penser tiens vous fouettez l'outil vous êtes déjà en train de vivre ce processus parce que vous êtes déjà en train de visualiser les étapes et donc c'est pareil que de coller les morceaux ensemble ça fait partie du même processus créer une double habitude alors la nouvelle habitude liée une ancienne habitude moi j'avais fait ça avec les abdominaux et la clope chaque fois que je fumais une cigarette je faisais je pense je penchais mon mon truc ici et je faisais 10 abdos voilà et en fait c'est lié une habitude à une autre habitude donc une mauvaise habitude entre guillemets liée à une bonne habitude qui est de faire les abdos voilà ça c'est intéressant par exemple où chaque fois que vous dites un mot ou une insulte ou enfin peu importe chaque fois qu'il se passe quelque chose accroché à ça quelque chose que vous voulez développer dans votre vie évidemment vous accrochez quelque chose que vous voulez développer dans votre vie pas ce que vous ne voulez pas alors maintenant on va juste parler des quatre accords toltèques qui font finalement on vit bien petit rappel donc c'est que ta parole soit impeccable donc le nouveau niveau énergétique ce qu'on aimait ça a plein de sens quoi qu'il arrive ne pas en faire une affaire personnelle donc ne pas s'accrocher à l'égrégore à l'énergie de ce qui s'est

passé et le garder il y a à nous est arrivé est arrivé c'est fini et toujours de ton mieux pourquoi parce que tu ne peux pas faire mieux que ton mieux et parfois moi parfois mon alors vous déculpabiliser moi parfois mon mieux c'est de ne rien faire il y a des moments où j'ai envie de rien ça va pas je n'ai pas envie je ne fais rien et je ne culpabilise pas parce que je fais de mon mieux à ce moment là je sais pas faire mieux que ça et donc du coup c'est parfait et du coup du coup le fait de ne pas culpabiliser par rapport à ça mais à redémarrer forcément puisque je suis conscient de ce qui se passe c'est de la phase qui est en cours et ne pas faire de supposition parce que de nouveau vous êtes en train de vous connecter à des choses qui n'existent pas par rapport au passé ou par rapport au futur les suppositions c'est évidemment pas des choses qui se passent dans le moment présent voilà donc là on vient de terminer une grosse grosse partie c'était que faire pour être plus heureux il y a plein de choses à faire mais my Noumi vous aide avec toutes ces petites ces petites actions c'est

c'est beaucoup plus facile on se retrouve pour la suite comment être plus heureux on va commencer par définir ses intentions c'est à dire ces objectifs vous me l'avez entendu dire 20 fois intention forte attention claire émotion forte je tiens ça de Joe dispensa qui a bien raison voilà comment être plus heureux à propos du bonheur alors le bonheur et le succès alors il peut être vécu maintenant c'est un choix c'est un état d'esprit donc le bonheur le bonheur est quelque chose que vous pouvez choisir maintenant en connectant votre cerveau à un moment heureux ou une chose heureuse ou en faisant quelque chose qui vous plaît vous améliorez votre bonheur vous augmentez vos vibrations et donc c'est un état d'esprit vous pouvez vous pouvez prendre cette tasse de café et vous dire zut elle est vide ou vous dire chouette je m'en referai une autre ce qui est exactement ce que je vais faire autre chose le bonheur étant nous il ne se cherche pas il est jamais à l'extérieur vous pouvez conduire une voiture de course et passer un sale moment vous pouvez conduire une voiture de course et pas ça un bon moment vous pouvez manger un mauvais repas et passer un bon moment vous pouvez manger un mauvais repas et passer tu es vraiment vous qui décidez comment vous décidez de vivre la chose alors le bonheur c'est le chemin c'est pas la destination c'est à dire que la destination c'est plus tard vous ne savez pas être heureux plus tard donc vous ne pouvez pas dire je serais heureux quand j'aurai un million quand vous aurez un million vous retrouverez tout bête parce que vous avez un million ça serait pas quoi en fait donc le bonheur c'est le chemin c'est le chemin pour votre mignon c'est les 100 premiers dollars que vous allez avoir et vous allez mettre sur votre compte en disant c'est parti on commence c'est ça le bonheur le bonheur c'est pas d'arriver à l'objectif

il est tout excité il quitte chez eux ils montent la montagne pendant la montée de la montagne le gars est ravi il est il s'amuse il adore il profite du truc il arrive en haut et il dit bon bah voilà on y est qu'est-ce que tu as montré alors il prend un caillou il dit ça et il est déçu il est triste et il dit mais c'est tout ça depuis tout ce temps que tu me dis que tu vas me montrer quelque chose tu me montres un caillou et le gars il dit oui parce qu'en fait le but c'est de lui montrer que l'important c'est pas d'arriver le caillou c'est le mignon ça change rien ok il y a un million sur un compte qui te parle il y a un chiffre noté ça ne veut rien dire le ce qui était important c'est le chemin c'est le moment que tu as passé à t'amuser à aller vers là où tu veux aller voilà alors les buts simples à atteindre créer une croissance importante car il est mieux exploser ses objectifs que d'échouer alors évidemment si vous vous donnez comme objectif de planter 10 millions de clous vous aurez difficile à être motivé par contre si vous dites je vais planter 10 clous si et que vous en plantez 20 vous serez tout content parce que vous avez explosé votre objectif d'ailleurs par exemple je donne un exemple comme ça

par rapport à cette à cette idée là je lisais j'écoutais un youtuber qui expliquait que quand il faisait quelque chose il faisait toujours à 110% c'est-à-dire que s'il avait décidé de faire 10 minutes de vélo il en faisait 11 le s'il avait décidé de faire 10 abdos il en faisait 11 il faisait toujours un de plus juste pour pouvoir être au-delà du truc alors avoir du temps pour soi forcément la base du bonheur est d'avoir du temps pour soi et la liberté de faire ce qu'on veut dans ce temps là le secret du bonheur c'est la liberté et le secret de la liberté c'est le courage tu sidide donc c'est pas con le secret du bonheur c'est la liberté sans être libre on peut pas être heureux et le secret de la liberté c'est le courage on le voit maintenant sans courage on perd notre liberté alors

bonheur et succès alors pouvoir de l'esprit et des pensées pour guérir de la tristesse je la transforme en joie ce à quoi on résiste persiste ce sur quoi on focalise se développe donc si je résiste à quelque chose et que je le regarde et que je le vois et que ça m'énerve ça reste dans ma vie c'est comme ça c'est normal

il est vraiment long alors ce n'est pas à propos de l'argent ou de la guérison ça du fait de changer en étant conscient de ses pensées et de les modifier pour correspondre à ce qu'on veut devenir rien qu'à entendre ça je peux vous dire que ça c'est du de Joe dispensa ce n'est pas à propos de l'objectif l'argent ou la guérison ça à propos du changement qu'on fait de la conscience qu'on met dans ces faces dans ses pensées c'est façon d'être pour finalement correspondre c'est-à-dire être ce qu'on veut être aussi simple que ça alors richesse et prospérité l'argent n'est pas l'objectif l'objectif c'est ce qui met en joie logique la richesse peut être monétaire mais aussi on peut avoir une richesse avec des amis je prends un exemple j'écoutais un youtubeur j'ai oublié son nom qui disait moi je suis riche parce que si maintenant je n'ai plus rien j'ai tellement d'amis que je suis riche le gars parlait du principe que il y a plusieurs richesses il y a la richesse argent mais la richesse amitié si maintenant je peux téléphoner à un ami et lui demander de me dépanner je suis riche donc réfléchissez dans tout ce que vous faites il n'y a pas que la richesse monétaire il y a la richesse émotionnelle la richesse des amis il y a plein plein de choses comme ça alors ma motivation mes actions mon enthousiasme et ma foi c'est ça ma richesse c'est ma motivation mes actions m'ont enthousiasme ma foi et ça c'est moi qui le crée il y a aucun organisme aucune école aucun machin qui va gérer ça pour vous c'est ça c'est ça c'est pour vous ma motivation mes actions mon enthousiasme à ma foi ma santé dès votre richesse c'est votre propriété votre santé l'harmonie on est en train de regarder ici les les autres types de richesse l'harmonie des relations la liberté les espoirs d'achèvement futur il y a des gens qui sont riches de projets et d'autres qui n'ont aucun espoir pour l'avenir la capacité à avoir la foi la volonté de partager ma bénédiction avec les autres le fait de partager sa réussite avec les autres c'est c'est de la richesse et de la prospérité la volonté d'être engagée

d'être engagé dans un travail d'amour dans un travail d'amour c'est à dire que on agit pour la bonne cause

mon esprit ouvert surtout avec tous c'est ça qui qui permet d'être prospère c'est d'être ouvert aux gens aux autres aux idées l'autodiscipline c'est vous qui allez gérer votre autodiscipline et c'est vous qui vous gérez n'attendez pas qu'un autre vous dise quoi faire ou sinon il vous fera faire quelque

chose pour lui pas pour vous la sagesse de comprendre les gens de se mettre à leur place très important et la sécurité financière qui bizarrement arrivée en dernier ici alors évidemment c'est les relations et l'harmonie ça c'est le bonheur choisir ce qu'on veut ou son plus grand bien et plus grand bien de tous ça aide à être heureux c'est de se dire qu'on fait des choses pour les autres l'attitude mentale positive c'est un état d'esprit que je crée que je maintiens avec mes propres techniques une attitude mentale positive si on n'a pas une attitude mentale positive on ne sait pas être alors évidemment il faut lier des émaux des émotions fortes revoir ces intentions et c'est pas grave alors ça je c'est vraiment pas grave de changer d'intention alors il faut pas non plus abandonner à tour de bras mais vous êtes libre et donc vous allez pouvoir de changer d'avis à chaque instant donc si par exemple vous dites dans un an je partirai en vacances en Italie et que pour une raison X ou Y vous n'avez plus envie et que vous préférez faire un stage de spéléologie c'est parfait tant que c'est vous qui gérez votre propre vie aucun souci par rapport à ça puisque vous êtes souverain alors comment être plus heureux il faut définir ses actions je le véto méditer créer un journal de bord ces affirmations positives sont d'hydratation matinale etc tout ça c'est repris dans le site myumi et il faut être conscient du chemin en cours être conscient qu'on est en train de faire quelque chose qui est important voilà

c'était l'élément comment être plus heureux je veux dire au revoir